

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

春号

2009.4

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2009年4月28日発行 6号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

- 基本方針**
- 緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
 - 明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
 - 全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
 - 患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



患者様の感想：「お花紙を丸めて花びらを作る人と木の部分を作る人とで分担して作りました。
難しかったです、できた時、職員の方から「家に持って帰って飾りたい！」
と言って頂きました。とても良いものができました。見ていて心が和みます。」



この作品を作った方々は今は退院して、地域で頑張っておられます。
この梅の花を作った思い出が、ほんの少しでも、楽しい思い出として心の支えに
なることを願っています。

OT室スタッフ一同

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 2月、3月の院内外でのイベントを紹介します。

2月 節分

今年も患者様の中で年男の方に羽織袴を着てもらい、勢いよく豆まきをしていただきました。

患者様には、季節感を味わいながら楽しんでいただきました。

鬼は外！
福は内！



みんな元気よく
福は内！



ひな祭りでは、OTの作品で、撮影会をしたり、カラオケ大会を催したりと楽しい時間を過ごしていただき、日頃は歌わない方も飛び入り参加したりと盛り上がりました。

ひなあられやココアも好評で、「おいしい!」といった喜びの声をたくさんいただきました。



3月 ひな祭り

今日はみんな
お内惠様とおひな様

チーズ!!



ニッ!!

毎回違う当院の専門分野にスポットをあててご紹介しております。
今回の専門分野は、当院の位置する宇佐市における社会資源の一部を紹介致します。紹介する社会資源は、現在、患者様の地域での生活を支援する上で中核を担う3つの相談支援事業関連の事業所です。

専門分野

社会福祉法人 こころの樹

相談支援事業所 「こもれび舎」

「こもれび舎」は、障がいがある方やその家族が住みなれた地域で普通の生活ができるようにお手伝いします。障がいをもって暮らしていく上での自立や社会参加の促進を図るためのご相談を電話や面接などでお受けします。

その他に、宇佐・高田での出張相談会、音楽教室、ピアカウンセリングなどを行い、毎週日曜日の10:00~16:00は、自由に余暇を過ごしてもらうために事業所を開放しています。

尚、平成21年4月1日より、宇佐市四日市1583-1 宇佐産業第一ビル1階6号室に移転いたしました。お気軽にお立ちより下さい。



連絡先 0978-32-0100

社会福祉法人 清流会

相談支援事業所「ルポーズ」 地域活動支援センター「そよかぜ」

相談支援事業所「ルポーズ」は、宇佐市にお住まいの地域で生活している精神障がいのある方やその家族の方々の日常生活や福祉制度に関する相談に応じ、情報提供をする等ひとりひとりにあった解決方法を一緒に考えていく場所です。

また、併設する地域活動支援センター「そよかぜ」は、障がいをもった方々が気軽に安心して立ち寄り、楽しく交流できる「憩いの場」を目指し、当事者活動やイベントを行っています。

ぜひ一度お立ち寄りください。



連絡先 0978-34-9800

社会福祉法人 大分県社会福祉 事業団

地域総合支援センター 「サポートネットすまいる」 就業・生活支援課

「サポートネットすまいる」は、地域で生活されている障がいを持たれた方々を対象に、雇用、福祉、教育等の関係機関と連携しながら、個々のニーズに耳を傾け、就業及びそれに伴う生活上の支援を行うことで、職業生活における自立を図ることを目的として活動しています。

連絡先 0978-32-8566



春の一品料理

ちらし寿司



作り方

- ① 米は水を入れて炊く
- ② ごぼうと人参はさがきにする
- ③ 干しいたけは、水に戻してから細かく切る
- ④ ②③をBで味付けする
- ⑤ 卵はフライパンで薄焼きにして細かく切る
- ⑥ ①にA合わせ酢をまぶし、しゃもじで切るようにまぜる
- ⑦ ⑥に④で味付けした具を混ぜ合わせ、お皿に盛り、でんぶ、錦糸卵、きざみのりを盛って出来上がり!

材料

(一人前あたり)

- 精白米 90g
- 水 110ml
- A 合わせ酢 酢 15ml 砂糖 5g 塩 1g
- B 醤油 3ml 砂糖 1g みりん 3ml
- きざみのり 少々
- ごぼう 15g
- かまぼこ 10g
- 人参 5g
- 干しいたけ 0.5g
- きぬさや 2枚

* 今回の料理は、患者様が作業療法の中で実際に作っていただき、好評だったものを掲載してみました。ご家庭でもお試しください。

外来診療のご案内

■ 月曜～金曜／午前 8:30～11:00 午後13:00～16:00
 ■ 土曜／午前 8:30～11:00 ■ 休診／土曜午後・日曜・祝祭日

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科 神経科 心療内科	午前	初診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮 森小永関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	宇都宮
		再診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮 森小永関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	宇都宮
	午後	初診	西市山 口岡下	市岡	森小永関	西市 口岡	市岡 小関	休診
		再診	西市山 口岡下	市岡	森小永関	西市 口岡	市岡 小関	休診
内科	午前	初診	小玉	休診	小玉	小玉	小玉	小玉
	午後	再診	小玉	休診	小玉	小玉	小玉	休診

当院からのお知らせ

今年度は、
より患者様とご家族の
橋渡しを行う取り組みに
努めたいと考えておりますので、
ご協力をお願い致します。

編集後記

春号発行にあたって

春の陽気に誘われ、桜を見に行ってきた。おみやげにと買ったパンには巨峰がたくさん入っていて得した気分になりました。早いもので広報委員長としての1年の任期があっという間に過ぎてしまいました。今後とも当院の広報誌をよろしくお願い致します。

広報委員長 福島

精神科・神経科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655

TEL 0978-37-0485(代)

FAX 0978-37-0256

■宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

