

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

秋号

2008.10

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2008年10月30日発行 4号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。

明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。

全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。

患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



Tiger (銅版細工)

力加減がうまくできずに、穴を大きくあけすぎたところもあって、少しうまく出来たと感じています。
30代男性



美しい金魚 (木版画)

タイトルの字や細かいところを彫るのと、色を分けて刷るのが大変だったけど、良いものが出来た！
上手く出来たと思う。
版画グループ8名

これらの作品は、ハートコム大分にて9月に開催された大分県精神保健福祉大会に出展した作品です。
このようなOT活動で患者様が作られた作品は、不定期ではありますが、院内受付横のスペースに展示しています。
「芸術の秋」です…当院から望む宇佐病院の木々も色づき始め、秋の気配を感じます。
お散歩の方々、当院へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。

今回は 8月、9月、10月と院内外でのイベントを紹介します。



8月 盆踊り大会

8月21日盆踊り大会を開き、涼しい風にも恵まれて、大きな人の輪ができました。



みごと当選!!
あめでとう
ございます！

盆踊りの後には抽選会も催され、うちわの抽選番号を見ながら、楽しめました。



9月 ぶどう狩り

9月10日ひだまりの中、童心に返って、ぶどう狩りを楽しんでもらえました。美味しいぶどうに笑顔がこぼれています…。^_^/



10月

秋季大運動会

10月8日青空の中、家族の方も見えられて、患者様も！スタッフも！

精一杯汗をかいて過ごしました。みんなで力を合わせて頑張りました。

（この部分は重複するテキストです）



応援にも熱が入ります・・・

皆さん張り切ってます！

これ、

へ
わ
な

ねらって!
がんばれ~!



落ちついで!
ガンバレ、ガンバレ



毎回違う当院の専門分野にスポットをあてて治療内容やその効果などを紹介しておりますが、今回は、当院副院長から前号の自己診断表の分析を含め近年の「うつ病」について伺ってみました。

専門分野

ATTENTION !



うつ病について

副院長 西口 昭弘



当院副院長の西口です。

出身は熊本県で、大学は豊後水道向かいの四国の愛媛大学です。

院長同様熊大精神科同門という縁で2年前から勤務させて貢っています。

海の幸の豊かな恵みと温泉が気に入っているこちらで骨を埋めようと思っていますのでよろしく！

うつ病の自己診断表が前号のひだまりに載りましたが、今や精神科関係で最も増加傾向にある疾患がうつ病ですし、今後20年間に社会に対して最も経済的負担を強いいる疾患がうつ病だとWHOに予想されています。

しかしながら多くのうつ病初期あるいは軽症うつ病の患者様は敷居の低い内科診療所や精神科クリニックにて受診されており、我々のような単科精神病院の専門医受診に至るのはかなり重篤になってることが多い印象です。

そのことも含め、適切なうつ病の治療を受けておられる患者様は25%以下と言われています。

一方で、自殺者数が、平成10年から、日本で、10年連続3万人超えを記録するという非常事態が継続しています。自殺者の男女比は2対1で男性に多いのですが、うつ病

有病率は逆に2対1で女性に多い現実があります。このことは、男性はうつ病に罹患しても専門医受診どころか医療機関受診すら至らずに自殺している可能性も考えられます。もちろん、自殺者の皆がうつ病とは限りませんが・・・。

うつ病の症状で特に昔から重要視されているものに、日内変動があります。これは、午前中に比し、午後、特に夕方から夜にかけて気分が比較的楽になると言う一日の気分感情の変動特徴を述べたものです。

その他、治療面ではSSRI、SNRI等、旧来の3環系、4環系の抗うつ薬に変わる副作用の少ない抗うつ薬が出現する等、時代とともに治療も変化してきています。不安障害やパニック障害を伴ったうつ病の治療にもこれらの抗うつ薬が効果的とも言われています。

いずれにせよ、うつ病も一頃言われていたように、心の風邪ですぐ治るという単純な疾患ではなく、適切な治療を受けないと一部は慢性化・難治化する可能性のある疾患であると警告されていますので、皆さんも侮ることなく早めの受診や適切な治療を心掛けてください。

秋の一品料理

手羽元のはちみつ煮

材 料 (2人分)

手羽元 6本 人 参 10g
 醤 油 大さじ3 いんげん 10g
 みりん 大さじ2 蜂 蜜 大さじ2
 だし汁 2カップ

作 り 方

- ① なべにだし汁を入れて、沸騰したら手羽元を入れる。
- ② ①にはちみつを入れ、5分間煮る。
- ③ ②に醤油とみりんを入れ落し蓋をし、30分間煮る。
- ④ 人参といんげんを塩ゆでする。
- ⑤ 器に③を盛り、④を添える。



◆◆はちみつを使うことで肉がやわらかく、ふっくら仕上ります。
 食欲の秋に一度、お試し下さい！

外来診療のご案内

■月曜～金曜／午前 8:30～11:00 午後 13:00～16:00
 ■土曜／午前 8:30～11:00 ■休診／土曜午後・日曜・祝祭日

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科	午前	初 診	西 小 口 関	西 津 口 留	森 永	西 口	森 (第一を除く) 小 関	宇都宮
		再 診	西 小 口 関	西 津 口 留	宇都宮 森 永	西 口	森 (第一を除く) 小 関	宇都宮
	午 後	初 診	西 小 口 関 (※15時まで)	西 津 口 留 (不在の場合あり)	森 永	西 口	森 (第一を除く) 小 関 (※15時まで)	休 診
		再 診	西 小 口 関 (※15時まで)	西 津 口 留 (不在の場合あり)	森 永	西 口	森 (第一を除く) 小 関 (※15時まで)	休 診
内 科	午 前	初 診	小 玉	休 診	小 玉	小 玉	小 玉	小 玉
	午 後	再 診	小 玉	休 診	小 玉	小 玉	小 玉	休 診

編 集 後 記

秋号発行にあたって

創刊号を経て、春、夏、秋号と早いもので一年が経とうとしています。
 まだまだ未熟な私達ですが、皆様方のご協力のもと、より良い広報誌作りに努力してまいります。今後ともご指導の程、よろしくお願い致します。

広報委員会一同

精神科・神経科・心療内科・内科

医療法人
起愛会 宇佐病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655

TEL 0978-37-0485(代)
 FAX 0978-37-0256

■宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

