

ひだまり

夏号

2010.7

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2010年4月28日発行10号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への断続的な支援の提供を目指します。



OT作品

2010年 夏

「あじさい」

この作品は、クイリング
といい、色画用紙を巻
いて作った作品です。



患者様の感想

大きさを揃えるのに難しかったが、作っていくうちに慣れてきました。
きれいな花になり嬉しいです。



イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 春まつり、第2回宇佐市ピア・サポートフェスティバルの様子をご紹介します。

春まつり開催

平成 22 年 5 月 12 日（水）宇佐病院春祭りが盛大に行われました。

午前中はいろいろなゲームやカラオケを楽しみ、午後は、職員等の協力で出品された沢山の品物で、バザーを行い、あっという間になくなってしまいました。その他にもレーズンクッキーや綿菓子、ポップコーン、カキ氷等を振る舞い、喜んでもらいました。

年々、盛大になり患者様の表情の変化に戸惑いながらも楽しい1日を終えました。



第2回 宇佐市ピア・サポートフェスティバル開催

宇佐市では、障がい当事者が、余暇の充実の為、自ら講師を務め、相談支援事業所やボランティアの協力のもと料理教室、絵手紙教室、音楽教室、将棋教室など様々な教室を行っています。ピア・サポートフェスティバルは、各教室の合同開催と出店を行うものです。2回目の今回は出店数が15店で前回の3倍となり、一般の来場者も大変多く、訪れました。今回、当院も機材の貸し出しや出店で参加し、仕事抜きで、当事者の皆さんと楽しむことができました。



研修報告

毎回違う当院の専門分野にスポットライトをあててご紹介しております。今回は宇佐リバーサイドホテルにて開催された大分大学精神神経医学講座 寺尾教授の講演会の模様です。

「幻視とその治療」についての講演会参加

平成22年5月25日(火)18:00 宇佐リバーサイドホテルにおいて、大分大学精神神経医学講座 寺尾教授の講演会が盛大に開催され、座長の当院院長西口他、スタッフをはじめ県北方面の各病院・施設から多数の参加者がありました。

演題は、「幻視とその治療」についてであり、日頃、業務の中では、深めることが難しいCharles Bonnet症候群やレビー小体型認知症の診断基準や違いやその治療についてわかりやすく聞く事ができました。幻視体験のある患者様に対して、まずは眼科で白内障などの疾患の有無を調べ、眼科由来の疾患であれば、その治療を勧める。精神科治療としては非定型精神病薬を少量ずつ投与し、様子を見ることで効果が見られる方もいるが、その後、認知症の症状悪化をたどっていくケースが多いとのことでした。

講演会は瞬間に時間が過ぎていきました。今回の講演を通して、知識を高めるとともに、私たち職員は患者様の話を聴くとき、否定せず、共感することが大事であるということを改めて感じる事ができました。



夏の一品料理

簡単☆濃厚ベイクドチーズケーキ



材 料 (ホール1台分)

- クリームチーズ 1箱 (250g)
- 生クリーム 200cc
- 卵 1個
- 砂糖 60g
- 薄力粉 15g
- レモン汁 (ポッカレモン可) 大さじ1
- ビスケット 7~10枚
- バター (マーガリンでも可) 少々

- 1 ケーキの土台を作る。ビニール袋にビスケットと溶かしたバターを入れて細かく砕く。(バターはレンジで10~20秒加熱)
- 2 1で作った土台をホールの底に敷き詰める。完成したら一旦、冷蔵庫に入れる。(この間にオーブンを予熱開始)
- 3 室温で戻しておいたクリームチーズ及びその他の材料をミキサーで混ぜる。(時間がない時は、クリームチーズを30~40秒レンジで加熱)
- 4 滑らかになったところで、冷蔵庫に入れておいた土台を取り出し、生地を流す。
- 5 オーブン(180℃)で40分焼いて完成。(途中、焦げそうな場合は、アルミホイルをかぶせる)

※ミキサーがない場合は、泡立て器で代用できます。生地が滑らかに混ざればOKです。

外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00

■土曜/午前8:30~11:00 ■休診/土曜午後・日曜・祝祭日

診療科	曜日	午前・午後	月	火	水	木	金	土
精神科 心療内科	午前	初診	西市 口岡 関	西市 口岡	宇都宮 森 永 関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	休診
		再診	西市 口岡 関	西市 口岡	宇都宮 森 永 関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	宇都宮
	午後	初診	西市 口岡 関	市岡	森 永 関	山下	市岡 小 関	休診
		再診	西市 口岡 関	市岡	森 永 関	山下	市岡 小 関	

編集後記

夏号発行にあたって

今回の広報誌は新しい広報委員会のメンバーでの初仕事となりました。
新メンバーの顔写真を載せたいのですが、残念ながら写真を載せるスペースがありませんので文面で、皆様にご挨拶いたします。

今後とも当院並びに広報誌をよろしくお願いいたします。

追記:食中毒が発生しやすい季節となりましたので生ものにはお気をつけ下さい。

広報委員 仲



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

●バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。

●宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

