

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

# ひがき

秋号

2010.10

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2010年10月30日発行12号

## 病院理念

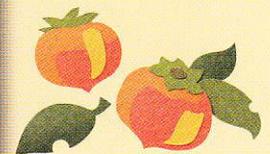
宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、  
精神保健・医療・福祉に貢献します。

### 基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。  
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。  
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。  
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



OT作品  
2010年秋



### 「大な柿の実」

木、柿の実、葉には、みんなのイニシャルが入っています。  
おいしそうにできました。

# イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。  
今回は 運動会・そうめん流し・ぶどう狩りをご紹介します。

## 運動会



10 / 13 晴天のもと、運動会が開催され、大玉転がしや玉入れ、綱引きなどたくさんの競技で患者様スタッフともにいい汗を流せた一日でした。

## そうめん流し

夏といえば、そうめん流し!!というわけで、病棟にそうめん流しセットが登場!慣れない水の勢いにそうめんを取るのも一苦勞。夏のひと時を楽しみました。



## ぶどう狩り

頭の上に沢山のぶどう。どれにしようか悩みながら、一番美味しそうなぶどうを収穫。採ったその場で食べるぶどうはみずみずしくて美味しかったです。



毎回違う当院の専門分野にスポットライトをあててご紹介しております。  
今回の専門分野は、3病棟とミニ学習会を紹介致します。

専門分野

## 3病棟

当院の3病棟は男女混合の精神科一般の閉鎖病棟となっています。  
精神療法、薬物療法、作業療法を行っている入院患者様に対し、  
安心して療養生活が送れるようスタッフ一同でサポートしています。

アットホームな雰囲気です『感謝』（すべての人々へこころをこめて）  
をモットーに頑張っています。



## ミニ学習会開催

当院では、今年に入り、看護部全体や病院全体研修会以外に少人数で行うミニ学習会に取り組みました。

今回のミニ学習会は、講義・発表形式ではなく、意見交換も含めて、全5回を1クールとして行いました。テーマとしては、①「精神科訪問看護」における視点や支援の方法に始まり、施設体系や地域の特性も含めた②「社会資源の紹介」、入院から退院、退院後の福祉サービスの変化や患者様本人の変化について考える③「事例検討」、外部講師による④「地域の支援活動について」、⑤「施設見学」（相談支援事業所、地域活動支援センター）などをテーマに行ってきました。

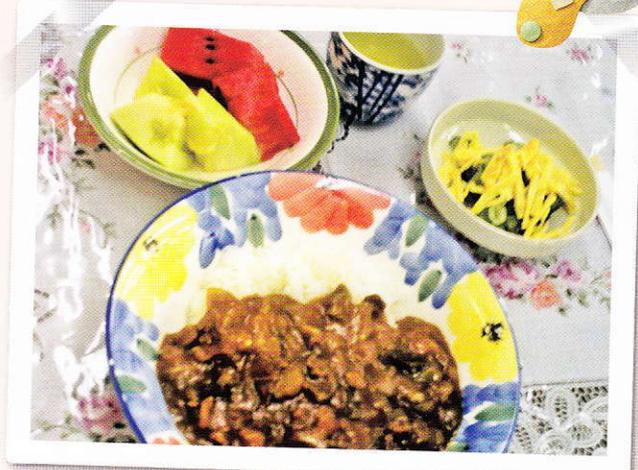
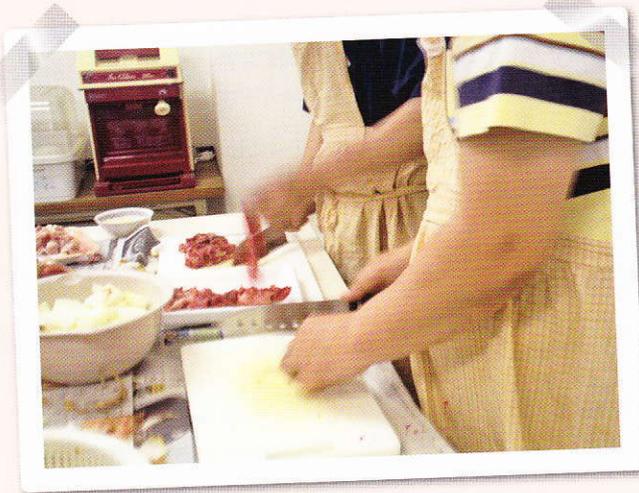
特に4回目5回目は、相談支援事業所ルポーズ石川施設長やPSWの河尾さんによる地域福祉の実践やピア活動の必要性、なぜ相談支援事業所や地域活動支援センターが必要とされたのかといった根拠を説明してもらいながらの施設見学を行い、地域の中で、当院の患者様がどのような生活を送っているのか、地域の特性も含めて、少しでもイメージすることができたのではないかと思います。特に看護スタッフは新鮮に興味深く聞くことができ、好評を得ました。

ミニ学習会の良い面は、少人数であるため、比較的質問しやすく、議論にもなりやすいところです。全体の研修では、なかなか消化しきれない、現場では忙しくて話す時間が取れないと感じているスタッフにとって、今後、自然発生的に学習会が開催され、多様なテーマを取り上げることで、患者様の治療の為、そして自ら質の向上につながることを期待されています。



# 料理コーナー

4病棟2階の開放病棟の患者様が夏野菜カレーを材料から作ってみました！  
野菜の植え付けから収穫まで自分たちで行った野菜を使い、カレーをおいしく作ることができました。



## 編集後記

秋号発行にあたって

最近、からだの疲れ、だるさ、眠気が気になりませんか？  
原因が、ビタミンB1不足の場合があります。ビタミンB1は、炭水化物や糖がエネルギーに変わる時の手助けをする栄養素です。そこで、身体がだるいかな？というときには、ビタミンB1をたくさん含む豚肉やレバー、ベーコン、ほうれん草、じゃがいも、豆類などをしっかりとりましょう。この時、たまねぎ、にんにく、にらなどと一緒に食べると効果的です。

管理栄養士 阿部



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)  
FAX 0978-37-0256

- 宇佐病院へのアクセス
- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
  - 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

