

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

冬号

2011.1

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2011年1月30日発行13号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



今年最初の広報誌なので、皆様の飛躍の年になることを祈念して、
今年の干支でもあるうさぎの作品を掲載させていただきました。

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は ハートコム作品展・もちつき・かかしワールドをご紹介します。

ハートコム 作品展



今年も当院から作品展に出品し、患者様と見物に行きました。

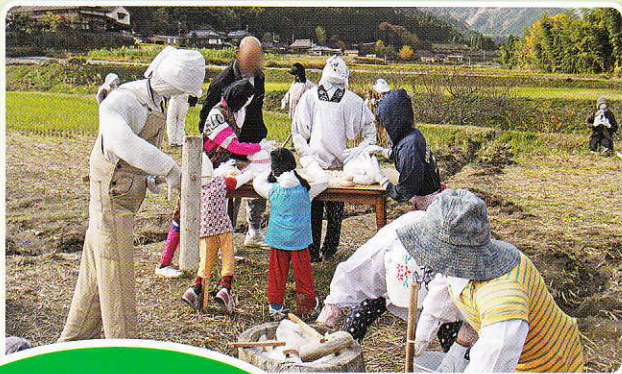
昨年の作品の一つは製薬会社のイベントにも出品し、見事、入賞することができ、今年のカレンダーのデザインに採用されました。



今年も当院の法被を着て、患者様と一緒に、一気につきあげました。



もちつき



かかし ワールド



中津市山国で有名なかかしワールドに行ってきました。
牛や馬などの動物やサッカーや運動会の風景など見るだけで楽しくなるものばかりでした。また、田んぼだけでなく警察署や郵便局などにも人と間違えるようなかかしがたくさん見ることができました。

看護研究 ～「足浴を試みて」～

当院では、毎年各病棟でテーマを決めて看護研究に取り組んでいます。平成 22 年 12 月 4 日(土)宇佐高田地域研究会主催の看護研究発表会が行われ、宇佐高田地区9ヶ所の病院・施設が発表され、当院も2病棟より「足浴を試みて」の演題で発表しました。

精神科においては、清潔に関する意識が乏しく、保清ができてない患者様が殆どです。長期入院の患者様の保清面に着眼し、毎日、入浴できない環境下で角質が蓄積され、皮膚病変の状態を観察、把握する上で見落としがちである。足の清潔に目を向け、足浴によりリラックスでき、スキナシップの相乗効果も視野に取り組みました。

9/1～9/30の1ヶ月の短期間、角質のひどい患者様を対象に足浴を試み①スキナベープ、②お茶殻、③温湯の3種類の経過を収め、成果をスライドで発表させていただき、好評を得ました。

取り組み開始当初は対象者の方が、面倒くさい表情をし、自分だけなぜ、しないといけないのかと受け入れが悪く、非協力的だったが、足がきれいになるにつれ、足への関心が高まり、自ら準備して声をかけられるのを待っているなど協力的となり、清潔に対する意識が徐々に深まり、心地よさを口に出して表現するようになりました。

1ヶ月の実施結果、スキナベープを使用した方が改善効果があり、保湿成分が含まれている事により保護につながったようです。

足浴を通してコミュニケーションが図れ、信頼を感じられるまでになり、私達の患者様に対する関り方も変わって来ました。

今回のテーマ「看護をふりかえる」(こころとからだを見る)で、看護の基本原点を振り返ることが出来ました。

今後は、今まで学んできた体験を実践して行く方向で看護の向上につなげて行きたいと思います。



冬の一品料理 芋汁



材 料

●白菜、しめじ、人参、ねぎ、こんにゃく、かまぼこ、もやし、てんぷら、さつま芋、里芋、豆腐、味噌、顆粒だし

作り方

鍋に水を入れ、人参、里芋、さつま芋を入れ沸騰したら、こんにゃく、しめじ、かまぼこ、てんぷら、白菜、もやし、顆粒だしを入れ、煮えたら味噌を溶き、ねぎ、豆腐を加えて出来上がり。

具の量や味付けは、お好みで、おいしくできますよ！

レク活動の一環で材料の野菜は当院でとれたものを使い、大きな鍋で作ったので、味わいもひとしおでした。寒い中、身体も温まり、とてもおいしくいただきました。

外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00

■土曜/午前8:30~11:00 ■休診/土曜午後・日曜・祝祭日

診療科	午前・午後	曜 日	月	火	水	木	金	土
精神科 心療内科	午前	初 診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮 森永関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	休 診
		再 診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮 森永関	西市 口岡	市岡 森 (第一を除く)	宇都宮
	午後	初 診	西市小 口岡関	市岡	森永 小関	山下	市岡 小関	休 診
		再 診	西市小 口岡関	市岡	森永 小関	山下	市岡 小関	

編集後記 冬号発行にあたって

あけましておめでとうございます。2011年の幕明けです。幸せ探しをしてみませんか？楽しい事、うれしい事、意識すれば結構ありますよ。ハッピーに過ごしましょう。

今年の干支は「うさぎ」ピョンピョン跳ねて、ホップ、ステップ、ジャンプ！今年もよろしくお願いいたします。 広報委員 今津

接遇委員会からのお知らせ

外来に意見箱を設置しています。

ご意見、ご要望がありましたらお寄せ下さい



精神科・心療内科・内科

医療法人
起愛会

宇佐病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

■宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

