

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

心だまり

春号

2011.4

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2011年4月30日発行14号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



「花」の製作者の感想です。

- 色紙を、折ったり、広げたりするのが難しかった。
 - 素敵な作品が出来た。
- 1 病棟の患者様が力を合わせ、力作が出来たと思います。

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 節分・ひな祭り・焼うどん作りをご紹介します。

節分



今年も患者様の中で年男の方に羽織袴を着ていただき、各病棟で豆まきをしてもらいました。皆さん季節を感じながら楽しく過ごしていただきました。



ひな祭り



雛祭りでは、踊りやカラオケを交え、ワイワイ盛り上がりながら楽しんでもらえました。



焼うどん作り



OT活動以外でもレクレーションとしてホットプレートなどを使い手軽に料理作りを体験体験していただき、大好評でした。



院内研修会報告

統合失調症やうつ病などの人が日常生活を送るうえで、薬は欠かすことのできないものですが、さまざまな副作用の弊害も指摘されています。その一つが「過鎮静」と呼ばれる過剰な鎮静作用です。注意力が低下するなど過鎮静を疑似体験できる機械が開発され、大塚製薬の方の協力のもと院内の研修会にて体験する機会が得られました。

バーチャルセデーション体験内容

パソコンの前に座り、特殊なバイザーを目に掛けると視界がぼやけ、ゆがんで見え、この状態でパソコンの指示に従っていくつか作業を行います。

実際にやってみると電話の受話器の持ち上げることすら手につかず、プッシュホンのボタンもおしづらく、高齢者の体験を行う軍手のような手袋をした時と同様でした。画面上の写真をクリックして動かしたり、ペンで三角形などを描くのですが、視界と動作が合わず、視界がぼやけているだけに、動作そのものもまったく思うようにならないように感じました。

最後に作業の正確さと時間によって得点が表示され、正常時のほぼ半分の能力と判定されることが多い状態でした。

過鎮静は一部の抗精神病薬によって起きる副作用の一つで、注意力の低下による日常活動の制限や事故などの危険性の増大、治療への拒否感、学習能力や記憶力など認知機能の低下などの影響があります。



今回、机上の中では、過鎮静に限らず、口渇や振戦、体重増加など一般的な副作用について理解しているつもりでしたが、機械とは言え、実感として体感することができ、治療の中でいかに患者様が苦勞を重ねられていることがわかりました。

私たち医療スタッフはより患者様の立場に立たなければならないのですが、実際に症状を体験したり、薬の副作用を体験することはできないため、せめて今回のように体験する機械を通じて多少なりとも実感することで今後のケアに役立てたいと思いました。

春の一品料理

つくしの卵とじ

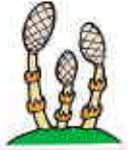


材料

- つくし：200g
- 卵：1個
- 醤油：大さじ1
- 砂糖：小さじ2
- みりん：大さじ1
- 日本酒：大さじ1
- サラダ油：小さじ2
- 和風だし(粉末)：少々
- 水：30cc

作り方

- ① はかまをとったつくしは丁寧に水で何度も洗う。つくしの頭はお好みで入れましょう。
- ② たっぶりのお湯で一煮立ちさせたら水にさらして、10分程、あくが抜けるのを待つ。
- ③ 水をよく切り、油で炒める。
- ④ その他の調味料を全て入れて水気が少なくなるまで煮詰める。
- ⑤ 軽く溶いた卵を流し入れて火を止めたら鍋の蓋をして蒸し状態にする。30秒ほど待ったら一混ぜして完成。



外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00
 ■土曜/午前8:30~11:00 ■休診/土曜午後・日曜・祝祭日

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科 心療内科	午前	初診	西市小 口岡関	西市小 口岡関	宇都宮 森永関 小	西市小 口岡関	市岡 森 (第一を除く)	休診
		再診	西市小 口岡関	西市小 口岡関	宇都宮 森永関 小	西市小 口岡関	市岡 森 (第一を除く)	宇都宮
	午後	初診	西市小 口岡関	市岡	森永 小関	山下	市岡 小関	休診
		再診	西市小 口岡関	市岡	森永 小関	山下	市岡 小関	

編集後記

春号発行にあたって

3月11日東北関東地方でM9以上という日本の歴史上でも類をみない地震が発生し、津波によって多くの町が飲み込まれ、改めて自然の破壊力や原発事故の怖さを見せつけられました。

今回の震災で、私たちができる事は必ずあります。皆さんも協力して自分のできる何かの支援をしていきましょう。

広報委員 矢野・城下

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

■宇佐病院へのアクセス

●バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。

●宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

