

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

夏号

2011.7

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2011年7月30日発行15号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



「花火」の製作者の感想です。

細かい作業多くて、ひとつひとつ貼るのに苦労しましたが、とてもきれいな花火が出来たと思います。

春まつり開催



雨天のため、1週間延期となり5月18日に開催された今年の春祭りですが、患者様にとっては待った甲斐があってか、さわやかな五月晴れに恵まれ、盛大に催すことができました。

午前中のキャラクターで彩られた輪投げやシャボン玉遊び等のゲームやカラオケ、午後はバザーや綿菓子、冷やししるこ、ポップコーンなどの無料模擬店を開き、外来患者様や清流会の利用者様などにも遊びに来ていただき、スタッフともども童心にかえって楽しんだ1日でした。

日本精神科看護学会報告

日本精神科看護学会に参加して

今回、平成23年5月31日～6月1日の2日間渡って、福岡国際会議場で開催された日本精神科看護学会に当院の研究報告も兼ねて参加する機会を得ることができました。

この学会に参加したきっかけは、平成22年9月に開催された、日本精神科看護協会～大分県支部～の看護研究発表会において、当院の「外来患者様の服薬状況に関するアンケートとその考察」について報告させていただいたことをきっかけに、その研究発表会の中で、講師で招かれていた大分県立看護科学大学の先生よりグラフの示し方、分析方法など指導していただき、とても勉強になりました。その数ヶ月後、先生から突然、連絡が入り、全国大会に参加してみませんか?とのお誘いを受け、病院から全国大会に出ることは初めてのことで、「こんなチャンスはない」「とても勉強になる」ということで出題することになりました。

看護大学の先生は原稿の提出期限まで、色々と指導・助言していただきました。学会当日は、午前中は基調講演・東日本大震災被災地支援に行った報告を聞きました。被災した病院の方も来られていて、現場そのものの話を聞くことができました。テレビでみるものとは全く違い、報道されている以上の苦労と対応の難しさを感じました。今は少しずつ、復旧しているようで、明るい話を聞くこともできました。発表会場は外来部門を対象とした会場での発表となり、電話対応・訪問看護などさまざまな取り組みを聞くことができ、意見交換や助言をもらうことができ、とても貴重な時間となりました。

いろんな取組の中で、病棟新聞を作成していたり、働きかけを段階別に分けクリアすればシールを貼っていく……などたくさんの創意工夫を看護に生かしている報告を聞き、とてもためになる学会に参加出来たと思いました。今後、私自身、日々の業務の中でも小さなことにも気づき、創意工夫ができるよう頑張っていきたいと思います。

外来看護師 小川



夏の一品料理

鶏せせりのおろしポン酢



材料 (1人前)

●鶏のせせり	60g	●小ねぎ	10g
●大根	40g	●一味唐辛子	少々
		●サラダ油	少々
		●ポン酢	お好みで

- 1 鶏のせせりを一口大に切る
- 2 大根はおろしておく
- 3 小ねぎをきざむ
- 4 サラダ油を引いたフライパンに鶏せせりを入れよく炒めてから塩・コショウをする。
- 5 4の上に大根おろし、小ねぎ、一味唐辛子をお好みでのせ、ポン酢かけて出来上がり。

※肉は豚肉でもおいしく召し上がれます。

簡単に作れて、あっさり食べられますので、これからの暑い季節に最適です。皆さんも機会があれば、ぜひ、いかがでしょうか？

宇佐病院 栄養士：川上

外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00

■休診/土曜・日曜・祝祭日

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科 心療内科	午前	初診	西市小	西市小	宇都森小	西市小	市岡森 (第一を除く)	休診
		再診	西市小	西市小	宇都森小	西市小	市岡森 (第一を除く)	
	午後	初診	西市小	市岡	森永関	山下	市岡関	休診
		再診	西市小	市岡	森永関	山下	市岡関	

編集後記

...夏号発行にあたって...

暑さが一段と厳しくなってきました。日々の生活の中でも食中毒や熱中症が怖い時期ですが、夏祭りなど楽しいことも多い季節です。この暑さを楽しむぐらいの気持ちで、この夏を乗り切りたいと思います。

受付事務 松原

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

