

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ぶどう祭り

秋号

2011.10

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2011年10月30日発行16号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



実りの秋です。

ぶどうの棚に連なる見事な房！
みんなで秋の味を楽しむことができました。

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 盆踊りと敬老会をご紹介します。

盆踊り



8月19日今年も当院で盆踊りを行うことができました。

浴衣で参加された患者様やスタッフもたくさんいて、夏の風情を感じ、車椅子の患者様も楽しく、身振り手振りを加えて、踊りの輪に参加されていました。最後に花火も真近で見ることができて患者様も喜んでもらえました。来年は花火をもっと工夫する予定です。

敬老会



9月14日に、今年度の敬老会が開催されました。

敬老会とは言え、盛りだくさんの内容で敬老対象者以外も多く参加していただきました。

手作りのメダルをプレゼントした後は、「敬老会だよ全員集合」「マリモリダンス」「きよしのズンドコ節」「ドレミの歌」「手品」「ひょっこり踊り」等が披露されました。

職員によるひょっこり踊りの動きに一同大爆笑！年配のスタッフを選びすぐったマリモリダンス、可愛いですね！？、またボランティアの一貫でプロの演奏家のミニコンサートも催され、拍手喝采！感動し、皆さんとても喜んでおられました。

さつきの会に参加して

H23年9月1日、今回で5回目の開催となる「さつきの会」は宇佐市内の3つの医療機関が集まり、3・4ヶ月に一度開催されている勉強会です。様々なテーマで開催されており、今回は「職場のメンタルヘルス」をテーマで当院の西口昭弘院長の講演が行われました。勤務後の19時からの開催でしたが、開催場所となった佐藤第一病院リハビリテーションルームは職種に関わらず、各医療機関からの多くの参加者で埋め尽くされており、職場におけるメンタルヘルスへの関心の深さを表しているように感じました。

産業精神保健研究所所長、神田東クリニック院長である島悟先生の職場のメンタルヘルスの資料をもとに話は進められ、メンタルヘルスの基本的な考えから対応まで幅広い内容でしたが、現場での様子や精神科医療機関での対応、診察場面での様子等を例に挙げ、時折ジョーク（ブラックジョーク？）を織り交ぜながらの講演はメンタルヘルスについて身近に感じられました。

改めて講演を聴くことで、正しい知識を身に付けることが出来ただけでなく、メンタルヘルス不調は誰にでも生じる可能性があることを再認識し、日々の生活や自分自身の性格、仕事、環境について振り返る機会になりました。

現在、多くの職場においてメンタルヘルスケアの対策を講じられています。メンタルヘルスケアは従業員の健康、生命等を守るためだけでなく、生産力低下やミス、事故等の予防にもつながります。まずは、自分のいる部署の「健康」から見直してみませんか。お互いが支え、助け合っていく身近な場所が「健康」でなければ、よりよいサービスや医療の提供に結びつかないのではないかと思います。そのためにも、お互いの変化に気づくこと、声を掛け合うこと、必要であれば専門医療機関や相談機関につながる事が大切です。

今回のさつきの会に参加した医療機関は様々な専門科の多職種の方が集まった会でしたので、宇佐病院にはどのような医師がいるのか、（実際の精神科医療現場での相談事例なども交えての講演であったので）仕事とメンタルヘルスについての相談も受けていること等、当院のことを少し知っていただくことが出来たのではないかと思います。精神科病院が身近に感じられ、メンタルヘルスの相談ができる専門機関であることを広く地域に知っていただき、つながり、結びつくことができるよう、医療機関だけでなく様々な機関に発信していくことの必要性を専門機関の職員として感じた機会にもなりました。



秋の一品料理

ロールキャベツ (1人前)



材料

合びき肉…100g
キャベツ(大1枚)
玉ねぎ…20g

A 溶き卵…4g パン粉…10g 牛乳…8g
B コンソメ…1個 ケチャップ…大さじ2
砂糖…小さじ1 薄口醤油…小さじ1
塩・コショウ 少々

- キャベツは、芯をくり抜いてたっぷりの沸騰湯に、しんを下にして入れ、葉が柔らかくなったら外側から1まいずつはがして、ざるにあげ、葉の固い部分はそぎとる。
- たまねぎはみじん切りにし、ひき肉、Aとよく混ぜて、一人分ずつにまとめます。
- ①のキャベツの上に②のをせ巻く
- 鍋に水400cc、Bを入れひと煮たちしたら、③を入れて、煮込む

外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00
■休診/土曜・日曜・祝祭日

診療科	曜日		月		火		水		木		金		土			
	午前・午後															
精神科 心療内科	午前	初診	西市小	口岡関	西市	口岡	宇森小	都宮永関	西市	口岡	市岡森 (第一を除く)	休診				
		再診	西市小	口岡関	西市	口岡	宇森小	都宮永関	西市	口岡	市岡森 (第一を除く)					
	午後	初診	西市小	口岡関	市岡	森永関	山下	市岡関	休診							
		再診	西市小	口岡関	市岡	森永関	山下	市岡関								

編集後記

秋号発行にあたって

秋も深まり、とても過ごしやすい季節となりました。この時期にこそスポーツやレジャーの計画をしてみたいはかがでしょうか。当院でもぶどう狩り、敬老会、運動会と行事が目白押しでした。皆様も良い秋を満喫しましょう。

永松 剛

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

