

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

冬号

2012.1

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2012年1月30日発行17号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



2012

辰



イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 健康フェスティバル、アローファーム、院内コンサート、餅つき大会をご紹介します。



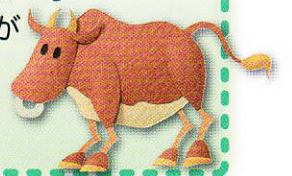
こころとからだの健康フェスティバル

平成 23 年 11 月 6 日ハートコムおおいたにて、こころとからだの健康フェスティバルが開催され、あいにくの雨天となりましたが、患者様、スタッフともに、作品に目を輝かせ、いろんな施設の模擬店の焼きそば、たこ焼き、からあげなどをたくさん食べ、自然と笑顔がこぼれていました。



アローファーム

豊後高田市のアローファームに行き、大自然の中、普段、触れ合うことのない牛や馬を間近で見、患者様も「近くで見るとやっぱりデカイなー」など話され、楽しいひと時を過ごすことができました。



院内コンサート

平成 23 年 10 月 26 日院内コンサートにて二胡というめずらしい楽器の演奏を聴く機会にめぐまれました。入院中の患者様にとって、生での演奏を聞く機会はほとんどないので、食い入るように見ている方も多く、知っている曲が流れると盛大な拍手が響きました。

素晴らしい時間を患者様とスタッフで共有できたことをうれしく思いました。



餅つき大会

平成 23 年 12 月 14 日餅つき大会が開催されました。患者様と職員が杵で、力一杯つきあげました。

できた餅は、あんこ餅やきな粉餅、酢餅にして振舞い、あんこ餅が特に好評でした。



「魅力ある職場環境づくり フィッシュ哲学の導入」を聴講して

今回、大分県病院総看護師長研修会でフィッシュ哲学を導入し、実践している東京慈恵医科大学の元看護部長・大水美名子氏を講師に迎え、取り組みを聞く機会を得たのでここに報告します。フィッシュ哲学とは、アメリカ・シアトルの魚市場の従業員が市場への客足が減り、活気もなくなった現状に悩み、お客に向き合う姿勢・発想の転換から生まれた経営哲学である。「仕事を愛するようになると限りなく幸せになり、意義のある充実した毎日を過ごすことができる・・・ここには責任を重視する革新的な職場環境を作りあげる為の秘策が示されている。こうした環境では遊び心と思いやりのある前向きな姿勢がより多くのエネルギーと情熱、生産性と想像性を生み出す FISH(早川書房)とあるように、とにかくとても元気をもらえた研修となりました。

慈恵医大病院では、導入時期にはやらされた感がありつつ、次々と新しいアイデアや斬新な取り組みを考える事で、チームが育ち、病院内が変わっていった様子が伝わってきました。

- ① 楽しく遊び心を持つ
- ② 人を喜ばせる
- ③ 注意を向ける
- ④ 態度を選ぶ



この四つの原理を各自が自分で自分の仕事の価値を見いだせたり、思いやりのある前向きな姿勢となる効果があったフィッシュ哲学導入により組織の活性化をめざし、現在進行形で生き生きと楽しみながら更なる展開をしていました。働きやすい環境を創る事、組織としての生産性の向上、患者満足度の向上にも良い影響が出ているとのことでした。

自分自身の態度を決めることはすぐにでも出来る事なので明るい笑顔で自分から挨拶をする。明るい気持ちで元気に仕事出来るように心がける、ポジティブに物事を捉えるように心がける。また、仕事をしている時の態度も公平に接する。相手の立場になって対応する。すべての人の話を聴く。相手の良いところを探す。この様に気持ちを切り替える事で当院にも多くのフィッシュが泳ぎ、職場に活気があふれることで、患者さんへの対応もより良いものになると感じました。

今後、この貴重な話を生かせるように努力したいと思いました。

看護部長 河野 久美子



冬の一品料理

チーズのりマヨ餅



材料

- こもち… 2 個 ●ベーコン…1/2枚 ●のり
- マヨネーズ…小さじ1 ●醤油…適量
- とろけるチーズ…大さじ2~3

作り方

- ①耐熱の皿を用意し、お皿の全体に海苔がのるように切つてのせます。
- ②もちにマヨネーズを塗り、角切りしたベーコンとチーズをのせてラップをしてレンジで1分30秒あたためます。
- ③食べるときに、お好みでソースをかけてもよいです

外来診療のご案内

■診療受付/午前8:30~11:00・午後13:00~16:00
■休診/土曜・日曜・祝祭日

診療科	午前・午後	曜日	月	火	水	木	金	土
精神科 心療内科	午前	初診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮森小 永関	西市 口岡	市岡森 (第一を除く)	休診
		再診	西市小 口岡関	西市 口岡	宇都宮森小 永関	西市 口岡	市岡森 (第一を除く)	
	午後	初診	西市小 口岡関	市岡	森小 永関	山下	市岡関	休診
		再診	西市小 口岡関	市岡	森小 永関	山下	市岡関	

編集後記

冬号発行にあたって

昨年は、震災や原発事故による影響で、苦難の年となりましたが、今年は、復興と発展につながる年になることを願うとともに当院でも実りのある年にしていきたいと思います。



精神科・心療内科・内科

医療法人
起愛会

宇佐病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

