

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

春号

2012.4

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2012年4月30日発行18号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



「ウグイスや梅などの形を作るのが難しかったですが、
春を感じることでできる良い作品が出来たと思います。」

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 節分の豆まきと、ひな祭りをご紹介します。

節分

季節を通じて、患者様の気分転換を図り、楽しい時間を過ごしていただく為に今年も豆まきを行いました。患者様から1名、年男を選んでもらい、羽織、袴を着てもらい豆の代わりにお菓子をまいていただき、節分の雰囲気味わってもらうことができました。普段は、活動に参加しにくい方にもたくさん参加していただきスタッフ共々、楽しむことができました。



ひな祭り



スタッフからの色紙のプレゼントや患者様、スタッフを交えての記念撮影など各病棟毎に多彩なひな祭りで患者様も楽しんでいただけました。

患者様一人一人楽しみ方が病状や身体的なADLの違いで異なりますが、より多くの方に楽しんでいただけたらうれしいです。

多職種チームシリーズ（デイケア）研修会に参加して

平成 24 年 1 月 13 ～ 14 日、日本精神科看護技術協会主催の研修に参加して、診療報酬の改定や精神科でデイケアの効果的活用地域連携パス、精神科デイケアの共通課題である現在のニーズに即したデイケア通所開始の診立て、有効なリハビリプログラム、デイケア卒業の工夫について学びました。参加メンバーが、精神科デイケアと地域ケアに携わっているすべての職種を対象だったこともあり総合的な研修会でした。

デイケア活動の果たす機能、立地条件、地域とのかかわりにおける課題など幅広い意見交換も行うことができ、大変、有意義な研修会となりました。

看護主任 藤原 満壽美

「認知症の診断と治療」についての研修会に参加して

平成 24 年 4 月 5 日、医師会病院研修室にて「認知症の診断と治療」と題して、熊本大学大学院生命科学研究部脳機能病態学分野 教授 池田学先生の講演を聴講する機会に恵まれました。

講演では、単に認知症についての話だけでなく、熊本大学に認知症疾患医療センターを設立し、県や厚労省との折衝の中で最終的に基幹病院を県内に 10 ヶ所設置し、県内すべての方に治療を受けやすい環境整備をすすめられたことや現在の独居または高齢者世帯の増加を受けて、家族への支援要請だけでなく、地域包括支援センターの活用をしている点などケア全般の話も聞くことができました。

診断と治療についての話では、脳血管認知症や正常圧水頭症、アルツハイマー型認知症、老年期うつ病の診断の違いを初期段階の関わりとして、わかりやすく説明していただきました。

老年期うつ病とアルツハイマー型認知症の違いとして、ともに初期段階では記憶障害が見られるが、物忘れの自覚（病識）の有無や取り繕う言動の有無で、うつ病とアルツハイマーの違いが判別できる（老年性うつ病：自覚有、アルツハイマー：自覚無）ことやその両方の疾患が合併していることも多いなど、実際の支援の場において必要な知識を得ることができました。

他にも認知症における疾患別の治療方法や予後の違いや進行の違い、対応方法に至るまで、コメディカルスタッフの共通認識として必要な知識を学ぶことができました。

相談室 和気 徹尚

春の一品料理 デコいなり寿司



材 料

(材料 1人分)

● 干しシイタケ…1g	● かまぼこ…10g	● 卵…10g
● かんぴょう…1g	● いんげん…10g	● 紅しょうが…5g
● にんじん…10g	● えび…1尾	
● a 酢…12g	● b しょうゆ…4g	● c しょうゆ…5g
砂糖…2g	砂糖…2g	砂糖…2g
塩…1g	酒…2g	塩…1g

作り方

米は普通に炊き、aの合わせ酢を混ぜておきます。
干しいたけはもどしてせん切り、かんぴょうは水洗いして塩でもんで柔らかくし、刻みます。人参は2cmの長さのせん切り、かまぼこはせん切り。
鍋に②③としいたけのつけ汁とだし汁を入れて煮立て、bで調味して10分程にて、汁をきる。卵を調味して、薄焼き卵を作りせん切りにする。
①のすし飯がさめないうちに④を入れて混ぜ、酢飯を作ります。
鍋に二つに切った油揚げ、水を入れて火にかけ2～3分煮る。
⑦の油揚げをcの調味料で煮て、冷ましておく。
⑧の中に⑥を詰め、えび、いんげん、卵、紅しょうがをそれぞれ飾る。

外来診療のご案内

● 祝日は休診です

午前	受付 AM 8:30～11:00	診療 AM 9:00～12:00
午後	受付 PM 1:00～4:00	診療 PM 1:30～5:00

・毎月1回、火曜日(午後)、土曜日(午前)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(第三 or 四週)
詳細につきましては、受付窓口 又は、外来担当者にお尋ね下さい。

診療科		曜日 午前・午後		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	初診	市岡 森内	西市口岡	西森口内	西森山口内下	西市口岡 森(第一金以外)	休診 寺尾教授 (月に1回)	
		再診	宇都宮 西森口内	西市口岡	宇都宮 西森口内	西森山口内下	西市口岡 森(第一金以外)		
	午後	再診	西森口内	市岡 寺尾教授 (月に1回)	西森口内	休診	西市口岡	休診	
心療内科	午前	初診・再診	小関	休診	小関	休診	小関	休診	
	午後								再診
内科	再診		休診	今永	休診			休診	

編集後記

春号発行にあたって

今年度は、診療報酬の改定や自立支援法の改正もそこそこ大きく、慌ただしい中、新年度を迎えた印象ですが、変化の中に身を置きながら新たな気持ちで頑張りたいと思います。広報誌につきましても読みやすく、手に取りたくなるようなものを提供できればと思います。

精 神 科 ・ 心 療 内 科 ・ 内 科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

■ 宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

