

ひな祭り



3月6日に恒例のひな祭りを行いました。
各病棟でイベントをし、ひなあられを食べたりカラオケや
折り紙でおひな様を作ったり記念撮影などもあったりと
楽しい一日を過ごしました。

かかしワールド



レク活動にて中津市三光のかかしワールドに行きました。
生憎の小雨模様でしたが本物そっくりなかかしを見物し、
一緒に写真を撮りました。昼食には道の駅で出店のやき
そばなど好きな物を自分で買い、おいしく食べました。

外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前 受付 AM 8:30 ~ 11:00 診療 AM 9:00 ~ 12:00
午後 受付 PM 1:00 ~ 4:00 診療 PM 1:30 ~ 5:00

診療科		午前・午後		曜日	月	火	水	木	金	土
精 神 科	午 前	初 診	森 内	西 口 森 内	西 口 森 内	西 口 森 山	西 口 森 山	西 口 森 (第一金以外)	休 診	
		再 診	宇 都 宮 西 森 口 内	西 森 口 西 森 内 岡	宇 都 宮 西 森 口 内	西 森 口 西 森 山 内 下	西 森 口 西 森 山 内 下	西 森 口 西 森 山 内 下		
	午 後	再 診	森 内 森 豊 岡	豊 岡 寺尾教授 (月2回)	森 内	休 診	豊 岡	休 診		
心療内科	午 前	初診・再診	小 関	休 診	小 関	休 診	小 関	休 診		
	午 後	再 診								
内 科	再 診		休 診	今 永	休 診					

※ 第一・第三火曜日午後到大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。
詳細につきましては、受付窓口又は、外来担当者へお尋ね下さい。



編集後記

春号発行にあたって

今春よりデイケアも開設し、各病棟も電子カルテが導入され慌ただしく毎日を
過ごしています。又4月より勤務異動がありスタッフも緊張し頑張っています、
それに伴い、広報委員のメンバーも代わりますが、新しいメンバーで広報誌も
より一層充実させていきたいと思ひます。

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

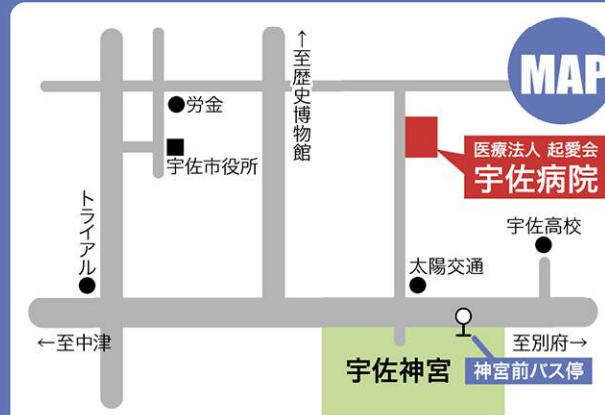
〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分



医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

春号

2013.4

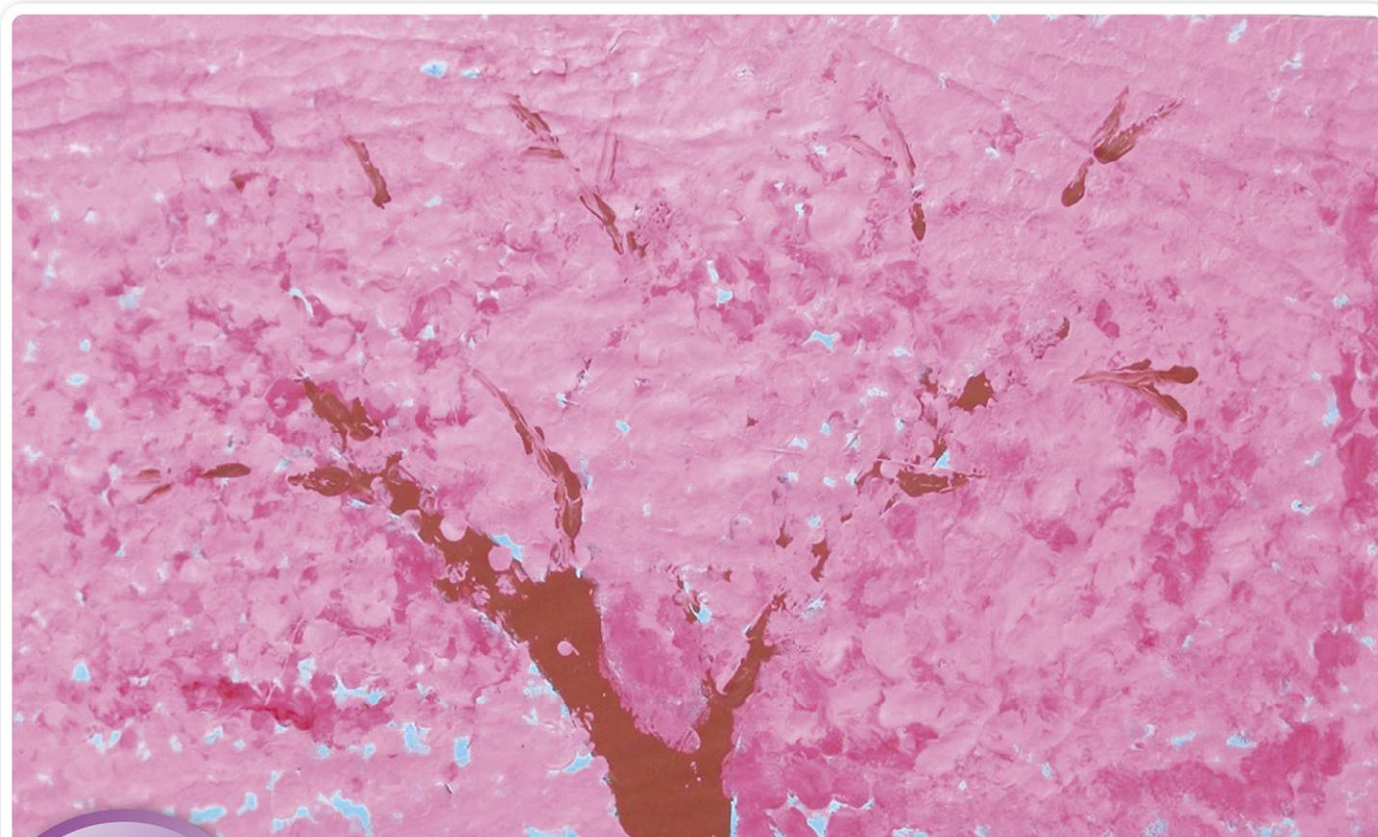
編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2013年4月26日発行22号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



OT作品 2013年 春

フィンガーペインティングで満開の桜を描きました。OT活動の中で、1時間ほどで数名の
患者様が仕上げた作品です。「簡単だし、楽しかった!」「実際の桜よりもきれいに咲いてる!」など、
取り組んだ患者様から感想を頂きました。
このような様々な「作業」を用いて、その人らしさを取り戻すためのリハビリを提供しています。

デイケアがオープンしました



宇佐病院に、新しく「デイケア」がオープンしました。デイケアは、ご自宅で暮らしながら、外来通院されている方を対象としています。料理やスポーツ、ドライブといった様々な活動を通し、新しい出会いや、新しい自分を発見していく場所です。

デイケアってどんなところ？

○こんな“思い”や“悩み”はありませんか？

- ・規則正しい生活をおくりたい
- ・新しいことに挑戦したい
- ・今の自分に自信をつけたい
- ・ストレスへの対処法を身につけたい
- ・気軽に悩みを相談できる場所が欲しい
- ・共通の趣味を楽しむ仲間が欲しい
- ・就職など、次のステップに進む準備をしたい

こんな思いは持っているけど、
なかなか“きっかけ”をつかめない…

一人で悩まず、少しだけ勇気を出して、一度デイケアの見学に来てみませんか？

デイケアは、一人ひとりの“想い”を実現させるための場所です。



○どんなことをしていますか？

デイケアでは、その人の目標に応じた「プログラム」を行っています。
このプログラムは、デイケアに参加する全員で意見を出し合って決めています。
右のページで、活動の様子を紹介します。

活動の様子

いちにち 《一日のスケジュール》

- 9:20 受付
- 9:30 開始・朝のミーティング
- 10:15 午前中のプログラム開始
- 11:45 片づけ
- 12:00 昼食・昼休み



- 13:30 午後のプログラム開始
- 15:00 片づけ
- 15:15 帰りのミーティング
- 15:30 デイケア終了

メンバーさんに聞きました デイケアに通って良かったこと

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ○一日一日が充実している (40代男性) | ○朝、ちゃんと起きるようになった (30代女性) |
| ○朝、ちゃんと起きるようになった (30代女性) | ○笑うことが多くなった (30代女性) |
| ○色々なところに行けて楽しい (20代女性) | ○生活に楽しみができた (50代男性) |
| ○美味しいコーヒーが飲める (50代男性) | ○一日が充実する (20代男性) |
| ○一日一日が充実している (40代男性) | ○家にいたら体験できないことが出来る (30代女性) などなど |

デイケアを利用するには？

○デイケアを利用するには？

デイケアの利用には、主治医の許可が必要になります。

診察の時、担当の先生に「デイケアについて知りたい」と伝えてください。

その他、聞きたいことや、分からないことがあれば、
宇佐病院デイケア ☎0978-37-0485 に連絡をください。
デイケアスタッフが対応いたします。