

心がまひる

夏号

2014.7

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2014年7月22日発行27号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



デイケアで竹細灯籠を作ってみました!



■小さい穴は光が映るか少し心配しながら、もっと大きな穴をポイントにおいてあけてみました。
小さい穴も実際暗がりに置いてみるとキレイに映え、大きな穴もその役目をちゃんと果たしていてキレイでした。
家に持ち帰り、真っ暗な中での灯籠は本当にキレイでした。(60代女性)

■電動ドリルを始めて使いました。
TVで竹灯籠を見たことはありましたが、実際に作ると意外と簡単で、そして良い物が出来た気がします。
蒸し暑い夏の夜が、少し楽しくなりそうです。(20代男性)

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は七夕とカラオケ大会をご紹介します。

七夕

各病棟、デイケア、外来で、
七夕飾りを作り、思い思いに願いを書きました。



患者様の感想

「みんなが1つになり想いをこめて作った七夕飾り。
それぞれの願い、叶うと良いな…」

「七夕も良かったけど、その後のソーメン流しがなお良かった。」

「七夕飾りも良かったけど、皆の願いが書かれた短冊が
風に揺れているのを見て「叶うと良いな」と思いました。」

カラオケ大会



平成 26 年 5 月 14 日当院全体のカラオケ大会を開催致しました。

美声に、仮装、応援の合いの手ありで、おおいに盛り上がることができました。

みなさんステージで歌う快感に酔い、演歌には、拳も入るなど、日頃のカラオケよりも更に力が入っていました。

～ 院内研修会報告 ～

平成26年5月14日、臨床から考える精神科療法看護と題して、一本松すずかけ病院の精神科認定看護師矢野幸一先生をお招きし、院内研修を行いました。

講義では、看護師の責任として、療養上の世話に留まらず、診療の補助も含むことから始まり、与薬の責任として、薬剤の種類、作用、副作用の把握を常に行う事の大切さを聞くことが出来ました。

グループワーク的な息抜きとして、抗精神病薬、抗うつ薬、抗不安薬、気分安定薬、抗てんかん薬、抗パーキンソン薬、脳機能改善薬、睡眠薬の分類を実際の薬品名を記したカードを使って行い、意外に把握できていないことに築かされました。

そして、看護師が薬剤を把握することで薬について、もっと患者様と向き合い、診療の補助に力を発揮することが求められていることが伝えられました。

研修後のアンケートでは、

「非定型・後発品・抗精神病薬・向精神病薬など違いも含め再度学ぶ事が出来た」

「認定看護師の役割や色々な話を聞いてよかった」

「薬の関しての知識不足を実感した」

「職種にこだわらず、薬の知識を身につけたいと感じた」

「グループワークを行うことで、楽しく学ぶことができた」

「グループワークで薬の知識を確認することで、講義形式よりも自らの知識不足を感じる
ことができた」

といった意見が多く寄せられ、取り組むべき課題への気づきと学びを同時に行うことが
できました。

今後も有意義な研修を重ね、患者様へのサービスの向上につなげていきたいと思いを
ます。



熱中症にご注意を!

熱中症とは?

気温が高いことにより、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、身体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の混濁など、様々な症状をおこす病気です。

「屋外で起こる」というイメージが強い熱中症ですが、近年では室内での熱中症で死亡するケースも増えています。

それもそのはず、人は、ただ普通に生活するだけで、一日 2.5ℓの水を排出しており、食事で取る水分以外に、1.2ℓの水分補給が必要とされています。

適切な水分補給を行い、これからの暑い季節に備えていきましょう!!

外来診療のご案内

午前 受付 AM 8:30 ~ 11:00 診療 AM 9:00 ~ 12:00

午後 受付 PM 1:00 ~ 4:00 診療 PM 1:30 ~ 5:00

●祝日は休診です

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科	午前	初診	宇都宮 森内岡	西口 豊岡	西口 森内	西山 豊岡	西口 森内 (第一金以外)	休診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮 西森岡	西口 豊今永	宇都宮 西森内	西山 豊岡下	西口 森内 (第一金以外)	
	午後	再診	森内	寺尾教授 (月に2回)	西口 森内	休診	休診	休診
心療内科	午前	初診・再診	小関	休診	小関	休診	小関	休診
	午後	再診						

※毎月2回火曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週未定)
詳細につきましては、受付窓口又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。

編集後記

夏号発行にあたって

夏本番となり、熱中症、食中毒、夏バテに注意の季節です。
こまめに水分を取りましょう。また、調理器具の衛生面や食品の保存などに気をつけましょう。夏祭りや花火など暑い日を楽しく過ごしてみたいかがでしょう。



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

