

医療法人起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

冬号

2015.1

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2015年1月22日発行29号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



デイケアで 木版画を 作ってみました！



コメント：●「木が固くて彫るのが思った以上に難しかった」

●「細かい部分が難しかったけどそれなりのものができてよかった」

●「小学校以来の版画で昔を思い出した」

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 地域清掃活動・クリスマス会・餅つき大会をご紹介します。

地域清掃活動



平成 26年10月16日当院近くの道路や側溝の掃除をボランティアの一環として行いました。

日頃の地域の方のご協力やご理解に感謝するとともに当院が医療機関としてだけでなく、社会資源として地域に必要とされる施設を目指したいと考えています。



クリスマス会

クリスマス会では、各病棟毎に飾り付けを行い、紙芝居やレク活動で普段、なかなか作業療法に参加されていない患者様もたくさんルームに出てこられて、楽しんでもらえました。

何歳になってもクリスマスは楽しいイベントになりますね。

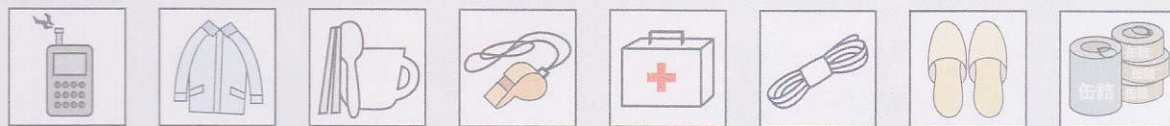


餅つき大会



地域では、インフルエンザの流行もあり中止も心配されたところですが、無事、開催され、例年通り、患者様とスタッフで協力しながら石臼と杵を使い、勢いよく餅をつきあげることができました。普段は、自室にこもりがちの方までびっくりするほど元気な姿で、杵を振り上げてくれていました。





災害時の取り組みについての研修報告

今回、石巻赤十字病院の金愛子先生による東日本大震災時の対応及び経験を通しての貴重な講演を聞く機会を得ました。

赤十字病院の使命として ①災害に強い病院作り(ハード面の整備)・②災害に備えての定期的な訓練・③災害対策マニュアルの整備と訓練・④災害対策専従の事務職員の配置 など普段から災害に備えての対策を取っている。災害対応基本方針も明確に定め、初期対応を迅速に行う為に平時からのソフト面の対応を図っている。3月11日地震発生後、すぐに病院内の被害状況の把握、災害対策本部の立ち上げ、患者受け入れ体制の整備、トリアージエリアの設置など1時間以内に完了しており、緊迫の状況下本当に頭の下がる思いでした。

また、被災した職員への配慮、人員確保などいかに大変であったか貴重な体験を通し、多くのメッセージをいただくことができました。①災害の規模に応じた対応策・②災害に備えての人材育成・③災害訓練の重要性・④被災職員への支援 など平時から整えておくことの大切さを改めて感じました。また、日常の看護実践が災害時の判断力や自主性を育てる事にも通じると感じました。

職員一人一人がいつ起こるかわからない災害への危機意識を高め、患者様を守る行動が取れるよう実践的な訓練を積むことがとても重要だと感じました。この学びを防災委員として職員全体の意識の向上につなげていきたいと思いました。

看護師 山中伸之



東日本大震災発生時、患者さんの他科受診の引率中で震災のテレビ中継を見て、災害時、自分がどのように行動したらよいのか想像もしていないことに気づきました。今回の研修を終え、当院で災害が発生した際、どのように取り組んでいく必要があるのか考えるよい機会になりました。

まず、職員全体に①災害についての知識の向上を図る・②普段から災害への危機意識を高める③災害時、速やかに避難行動ができる・④避難用具の場所を把握する・⑤負傷者のトリアージ等ができるといったことを徹底することがとても重要であると感じました。

ハード面では備えが十分だと言えないが出来る事から実践することが大切だと思います。

看護師 加藤真二



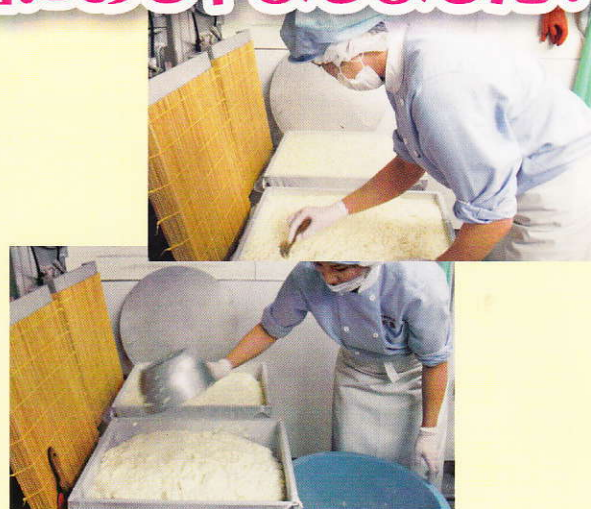
すまいる工房大福におじゃましました!



すまいる工房は社会福祉事業団を母体する就労継続A型やB型を運営する事業所ですが、今回は、仕事を離れ、日頃食べている豆腐作りがどんなものかを見学してみました。

夏や冬で大豆を漬ける時間が変わることやすべての工程を終えるのに思ったより時間がかかることを知りました。何気なく食べている物も作られる過程を知るとおもしろいものです。

皆さんも地元の企業見学などで身近だけど知らない事を見に行ければ、楽しいかもしれませんよ。



外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前 受付 AM 8:30 ~ 11:00

診療 AM 9:00 ~ 12:00

午後 受付 PM 1:00 ~ 4:00

診療 PM 1:30 ~ 5:00

診療科	午前・午後	曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	初診	宇都宮 森 豊	西 豊 口 岡	西 森 口 内	西山 豊 口 下 岡	西 口 森 (第一金以外) 豊 岡	休 診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮 西 森 豊	西 口 豊 今 永	宇都宮 西 森 口 内	西 口 豊 山 岡 下	西 口 森 (第一金以外) 豊 岡	
	午後	再診	森 内	寺尾教授 (月に2回)	西 森 口 内	休 診	休 診	休 診
心療内科	午前	初診・再診	小 関	休 診	小 関	休 診	小 関	休 診
	午後	再診						

※ 毎月2回火曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週末定)
詳細につきましては、受付窓口 又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。

編集後記

冬号発行にあたって

遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。
まだまだ寒い日が続いていますが、インフルエンザやノロウイルスにかからないよう手洗いやうがいをしっかりと予防しましょう。
今年もひだまりをよろしくお願い致します。



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

■宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

