

ひがき

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2015年5月9日発行30号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

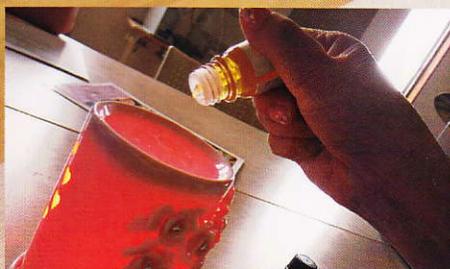
基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



デイケアでアロマセラピー!

「西洋の漢方」と言われるアロマセラピー。
デイケアでは、アロマセラピーについての勉強会も行っています。



感想

- ①臭いが強く、鼻が痛くなりました。(男性メンバー)
- ②安い費用でも出来そうなので、自宅でも出来たら良いと思いました。気分がとても落ち着いた気がします。(男性メンバー)
- ③良い香りの中でぼんやりしていると「これがリラックスというものか」と、感じました。(女性メンバー)

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は 節分・ひな祭りをご紹介します。

節分



季節の行事を通じて、患者様の気分転換を図り楽しい時間を過ごして頂くよう、2月4日に年男の患者様に羽織り、袴を着て貰い節分の豆まき（袋入りの豆菓子）をまいてもらいました。その後は病棟毎で室内ゲームを行い、おやつ、コーヒーを食べて頂き患者様も患者様も喜んで頂けました、普段参加されない方も参加して楽しんでいました。

ひな祭り



三月の行事でひな祭りを行いました。顔出しのお内裏様、おひな様を作って、各病棟を廻り写真を撮りました。その後、病棟毎で催し物（風船バレー、クイズ、DVD鑑賞折り紙、カラオケ等）を行い、終了後はおやつを食べて頂きました。

今年はインフルエンザ等の感染症もなくほぼ全員参加して喜んでいました。

～ 介護保険改正について ～

■ 所得が一定以上だと利用者の自己負担は2割に

2015年8月から、年金収入280万円以上の人は自己負担が2割になります。

■ 高額介護サービス費の上限も引き上げ

介護サービスは要介護度ごとに、1カ月の1割負担で利用できる上限額が決まっています。年金収入が少なかったり、夫婦で介護サービスを利用していたりすると、家計の負担が重くなることもあります。その際、「高額介護サービス費」として所得に応じて1カ月の自己負担限度額が決まっています。それを超えると払い戻される仕組みになっています。この自己負担限度額が引き上げられる予定です。一般の課税世帯の限度額は月3万7,200円ですが、2015年8月から新たに所得区分が1つ増え、一定の所得以上の高齢者の上限額は引き上げられる予定です。

■ 低所得者は保険料の軽減拡大

65歳以上の高齢者が支払う介護保険料は市町村によって基準額が異なりますが、全国平均で月額4,972円です。所得が低い人は段階的に保険料が軽減される仕組みになっています。この軽減率が2015年4月から拡大されます。

■ 「要支援1・2」の介護サービスが市町村へ

改正後、「要支援」を対象とする予防給付のうち、訪問介護と通所介護について、2015年4月より3年かけて「医療介護総合確保推進法」を基に、「市区町村が取り組む地域支援事業」に移されることになりました。

これにより、全国一律のサービスだったものが、市区町村に移行することで、市区町村の財政状態や行政の取り組み次第で、サービス内容や利用料に差が出る可能性があります。しかし、NPOやボランティアも活用されるため、多様なサービスの提供が可能になるとみられています。

■ 「特別養護老人ホーム」入所は要介護3以上に

原則、新規入所は要介護3以上に人に限定されるようになる予定です。

なお、この「要介護3以上」の制限は新たに特別養護老人ホームに入所する人の基準で、現在すでに特別養護老人ホームに入居中の人は、要介護1、2であっても、そのまま住み続けられます。

また、要介護度が1、2と低くても、所定の「やむをえない事情」（重度の認知症、精神・知的障害等）に該当する場合は、新規入所できることになっています。

■ 施設の食費や部屋代の補助認定も厳格化

特別養護老人ホームや介護老人保健施設に入所した場合、食費や部屋代は原則自己負担です。しかし、所得が低い人にはこれらの費用を軽減する仕組みがありますが、その認定基準において、これまでは所得（市区町村民税非課税）だけで判定していましたが、これからは預貯金の金額により、補助が受けられない場合があります。また、世帯分離をしていても、配偶者に住民税が課税されている場合は対象外になるとみられます。



グラウンド・ゴルフのご紹介

現在、グラウンド・ゴルフは、宇佐市の会員だけでも 250名程登録者がおり、最高齢は男女ともに 80歳を超えるなど老若男女、誰でも簡単に楽しめるスポーツです。

日焼けしてしまうのは玉に傷ですが、コースのウォーキングで、体力作りにもなります。

愛好者の方の感想では、膝を痛めて通院した病院で「筋肉をつけるように」と指導されたことがきっかけで始め、あっという間にはまってしまい、膝の方も順調に回復しています。「生涯スポーツとして続けていきたい」と話されていました。



外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前

受付 AM 8:30 ~ 11:00

診療 AM 9:00 ~ 12:00

午後

受付 PM 1:00 ~ 4:00

診療 PM 1:30 ~ 5:00

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科	午前	初診	宇都宮 森内 豊岡	西口 豊岡	西口 森内	西山 口下 岡	西口 森(第一金以外) 豊岡	休診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮 西森 豊岡	西口 豊今 岡永	宇都宮 西口 森内	西山 口下 岡	西口 森(第一金以外) 岡	
	午後	再診	森内	寺尾教授 (月に2回)	西口 森内	休診	休診	休診
心療内科	午前	初診・再診	小関	休診	小関	休診	小関	休診
	午後	再診						

※ 毎月 2 回火曜日(午後) に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週末定)
詳細につきましては、受付窓口 又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。



編集後記

春号発行にあたって

朝、夕の冷え込みもなくなり、すっかり暖かくなりました。人によってはまだまだ、花粉症に悩まされる方も多いですが、過ごしやすい季節になりました。

梅雨に入ってしまう前にたくさん楽しんで、英気を養いましょう。



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

