

心が音

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2015年7月31日発行31号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

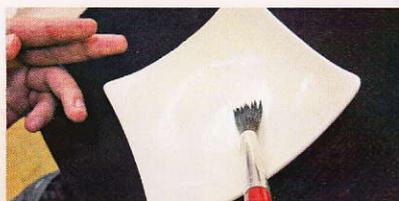
基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



デイケアでデコパージュを作りました!

最近、巷で噂のデコパージュ。ヨーロッパ発祥の手芸で、
布や柄紙を専用のノリで転写するというものです。
今回は、小皿と石鹸をデコレーションしてみました。



感想

- ・細かい部分のノリ付けが大変だった。
- ・意外と上手く出来た。
- ・家に帰って飾ろうと思う。
- ・ノリの量が難しい。

イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は七夕祭り・スイカ割りをご紹介します。

七夕祭り



恒例の七夕祭りを行い、各病棟や外来、デイケア通所の患者様が思い思いに願いをこめて、たんざくや手作りの花、折り紙を笹に飾りつけました。

今年は、飾り付けの審査をしたことで、どの病棟も特に頑張って、飾り付けができていました。

ちょうど、看護学生の実習中だったこともあり、当日のレクレーションも盛り上がりを見せていました。

スイカ割り



棒をもって、目隠しをして、スイカ割りに挑み、みなさん夢中になって楽しんでもらえました。スタッフもおおいに盛り上がり、写真を撮ることを忘れ、見入ってしまいました。スイカが大きく、なかなか割れませんが、きれいに切って、皆さんでおいしくいただき、夏らしいひと時を送ることができたと思います。

カウンセリング(心理相談)のご案内

自分ひとりでは解決できない問題に悩まされている、家族や友人に相談できない悩みを抱えている、生きづらさや行き詰まりを感じている・・・など、自分だけで思い悩んでいると、どうしても特定の思考パターンに偏って、本来の解決能力を発揮しにくくなることがあります。そのような時は、カウンセリングが役に立つかもしれません。お話をしっかりとお聴きしたうえで、どうすれば悩みにうまく向き合えるのか、具体的にはどのような対処法があるのか、日常生活を送るうえで何に留意すればいいのかといったことを一緒に考えながら、解決へのお手伝いをさせていただきます。一人でかかえこまず、お気軽に相談いただければと思います。

《相談内容の例》

- ・職場のストレスや人間関係で悩んでいる
- ・ご自分の考え方や性格について悩んでいる
- ・家族関係、夫婦関係がうまくいかない
- ・子育ての不安や悩みがある
- ・不登校など学校での問題(中学生～高校生)
- ・発達障害、拒食・過食、自分を傷つけずにはいられない
- ・気持ちが落ち込みやすい、イライラする・・・など

《カウンセリングを希望される方へ》

①宇佐病院を受診する

カウンセリングを受けるには、当院の受診が必要です。原則として、カウンセリングは医師の指示のもとに行ないます。まずは、初診の予約を入れていただき、その際に主治医とご相談ください。

②後日、初回の心理面接を行います。

現在お困りの内容をうかがい、曜日時間・面接の目標などを話し合います。

③継続的なカウンセリングのスタート

日時を決めて、定期的にカウンセリングを実施していきます。

相談の内容が外部にもれることはございませんので、ご安心ください。

《受付時間》

曜日……月～金曜日 ※木曜日は午前中のみ行なっています。

時間……午前9:00～午後5:00 (受付 午前8:30～午後4:00)

相談時間……1回50分(患者様の状態に応じて30分で行なう場合もあります)

※相談は、女性の臨床心理士が担当いたします。

※心理検査について

より良い治療をすすめていくために、患者様の了承を得て心理検査を実施することがあります。また、患者様からご希望があれば、自己理解のために心理検査を利用することもできます。

地元案内所

今回は、宇佐市院内町を散策してまいりました。一枚岩で有名な岳切渓谷（たつきりけいこく）では、涼しげな木々とさらさらとどこまでも続く溪流を見て心が洗われるようでした。夏休みに入ると大賑わいで滝までの数キロを小さな子供も喜んで歩いて行きます。

ついでに余温泉で一息つき、院内の道の駅で天然記念物のオオサンショウや石橋で有名な荒瀬橋を見るのも良いですね。



外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前	受付 AM 8:30 ~ 11:00	診療 AM 9:00 ~ 12:00
午後	受付 PM 1:00 ~ 4:00	診療 PM 1:30 ~ 5:00

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科	午前	初診	宇都宮 森内 豊岡	西口 豊岡	西口 森内	西山 豊岡	西口 森(第一金以外) 豊岡	休診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮 西口 森内 豊岡	西口 豊今 岡永	宇都宮 西口 森内	西口 豊山 岡下	西口 森(第一金以外) 岡	
	午後	再診	森内	寺尾教授 (月に2回)	西口 森内	休診	休診	休診
心療内科	午前	初診・再診	小関	休診	小関	休診	小関	休診
	午後	再診						

※毎月2回火曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週未定)
詳細につきましては、受付窓口 又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。

編集後記

夏号発行にあたって

夏本番となり、花火に夏祭りといか味わえない楽しいイベントも盛りだくさんですが、全国で熱中症や川遊びでの事故を目にするようになりましました。暑さ対策を間違えないように良い涼をとりながら、暑さを楽しめるといいですね。

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

