

ひだまり

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2016年1月31日発行33号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。今回は クリスマス会・松ぼっくりでクリスマスツリー作り・冬至のゆず湯をご紹介します。

クリスマス会

恒例のクリスマス会では、プレゼントやレクレーションにクリスマスケーキと、楽しく過ごしていただきました。

サンタクロースから手渡されるプレゼントは何歳になっても顔がほころびます。



松ぼっくりでクリスマスツリー作り



デイケアでは、みんなで松ぼっくりを使ったかわいいクリスマスツリーを作ってみました。

作り方は、ペットボトルにマスキングテープをつけ、色づけした松ぼっくりにマニキュアで色づけします。最後にグルーガンでビーズをつけて出来上がりです。持って帰ることができるツリーにメンバーさんも喜んでいました。

冬至のゆず湯

療養1病棟では、スタッフのはからいで、ゆずを集め、冬至の季節感を味わっていただくためゆず湯を企画しました。

今回、初の試みですが、ゆずの香りを楽しみながら入浴していただきました。

好評につき可能な限り、次回もできればと思います。



職場でのストレスチェック制度が始まりました。

平成 27 年 12 月より、改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度が施行されました。

近年、仕事や職業生活に不安や悩みを抱えている労働者が 5 割を超えていることを受け、平成 18 年「労働者の心の健康保持増進のための指針」が示されたが、精神障害を発病し、労災認定される労働者の増加傾向は変わらず、その対策として、一次予防であるストレスチェック制度の導入となりました。

今回のストレスチェック制度は、労働者数 50 人以上の事業所が年 1 回、定められた条件でのストレスチェックの実施を義務付けられ、その実施者は、産業医や保健師、看護師、精神保健福祉士をもってあたり、事業所の管理者や人事権を持つ者には、本人の同意なく、ストレスチェックの結果の通知は行えないとされています。

高ストレスと判断された労働者は、産業医または医師の面接指導を受けることを勧められます。(※受診ではないので、診断や加療を伴いません)

高ストレス者の判断基準は、国の指針として、3つの領域(仕事のストレス要因・心身のストレス反応・労働者の支援体制)を 57 項目の質問でチェックする「職業性ストレス簡易調査」を用いたものが一般的となっています。

実施が義務付けられていない職場では、ストレスチェックが行われない場合もあるかと思いますが、インターネットの検索画面から、「5分でできる職場のストレスセルフチェック」を検索し、指示通り、質問に回答するとストレス度がレーダーチャート(図式化)ととして回答され、法定と同様のものをセルフチェックで行うことができます。

事業所は個々のストレスチェックを通して、集団分析を行い、職場環境の改善に活用することもできます。

現在、職場に限らず、さまざまな分野でメンタルヘルスへの関心が高まっています。自身でストレスチェックを行うことで、セルフケアにつなげることもできます。

県北探訪コーナー

平成27年12月20日、今回は宇佐市高家にて、明治30年から発足している神楽を見に行ってきました！

高家神楽は、現在、少年社員育成会として小学生4人高校生9人と大人4人の17名で、伝統芸能の継承と奉納神楽行っています。

神楽は無病息災、五穀豊穡を祈願するもので、全国的には後継者不足が聞かれるものですが、宇佐市高家地区では地元で着実に後継者が育っています。機会があれば是非ご覧ください。



外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前 受付 AM 8:30 ~ 11:00 診療 AM 9:00 ~ 12:00

午後 受付 PM 1:00 ~ 4:00 診療 PM 1:30 ~ 5:00

診療科	午前・午後	曜日	月	火	水	木	金	土
精神科	午前	初診	宇都宮 森内岡	西豊 口岡	西森 口内	西山 口下岡	西口 森(第一金以外)	休診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮 西森岡	西豊 口岡	宇都宮 西森内	西豊 山口下	西口 森(第一金以外)	
	午後	再診	森内	寺尾教授 (月に2回)	西森 口内	休診	休診	休診
心療内科	午前	初診・再診	小関	休診	小関	休診	小関	休診
	午後	再診						

※ 毎月2回火曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週未定)
詳細につきましては、受付窓口又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。

編集後記

冬号発行にあたって

新年明けて、初回のひだまり発行となりました。

みなさまも年末年始の慌ただしさが少しずつ落ち着いてきたところかと思います。九州は暖冬ということで、例年に比べれば過ごしやすいかも知れませんが、寒さや感染症に負けないよう体調管理に努めましょう。

精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

