

ひだまり

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2016年4月30日発行34号

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、
精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



イベント報告

当院が開催しているイベントの報告を行います。
今回は ひなまつりと接遇研修会をご紹介します。

ひなまつり



平成 28 年 3 月 9 日当院では病棟毎にひな祭りを行いました。
恒例のひなまつりの衣装をあしらった特大ボードで写真撮影を楽しんだり、ケーキ作りをしたり、スタッフのマジックショーを開催したりと大いに賑わうことができ、患者様に喜んでいただくことができました。
季節のイベントは単純に楽しむだけではなく、季節感を感じたり、個人ではなかなかやる気にならないことへの興味関心を引き出すこともできていますので、今後も大事にしていきたいと思えます。

「接遇研修会開催」

3月23日 院内接遇研修会を開催しました。「高齢者虐待について」をテーマに宇佐市介護福祉課の栗林保健師さんにお話をして頂きました。昨今高齢者施設や介護施設において入所者に対する暴行事件や虐待が報道で大きく取り上げられた事は記憶に新しいと思えます。厳しい介護の現場ではありますが、許される事ではなく、病院で働く私たち職員にとっても胸を締め付けられる様な悲しい事でした。

今回の研修を通し、普段の患者様に対する声掛けや接し方一つでも、場合によっては受け取る側にすれば「言葉の暴力」として感じるケースもあると改めて考えさせられました。また研修後のアンケートから多くの職員が厳しい状況に直面した際は、自分の気持ちを上手くコントロールしながら患者様と接する努力をしていると言う結果が見られました。

今回の研修を通し、日常の患者様への気配り、心配りが大切なこと、それが患者様やご家族の信頼に繋がる事を再認識しました。これからも患者様により良い医療の提供が出来るよう職員一同一層の努力をしていきたいと思えます。

看護部長 河野 久美子

～復職支援について～

2015年12月からストレスチェック制度の義務化が始まりましたが、皆さんは職場復帰の流れについてご存知でしょうか。今回は、職場で感じるストレスや職場復帰の流れについて簡単にご紹介します。

〈職場においてストレスをもたらす要因〉

仕事量の増加、仕事の質の問題（高度な技術を要する仕事、責任の重い仕事など）、地位・役割の変化（昇進、降格、配置転換など）、仕事上の失敗・トラブル・事故や法律問題の発生、人間関係の問題（上下関係、同僚間、顧客との関係、パワハラ、セクハラなど）、適性の問題（能力や性格など）

基本的な職場復帰支援の流れ

① 病気休業開始および休業中のケア

病気休業開始時の労働者からの診断書の提出、管理監督者および事業場内の産業保健スタッフ等によるケア、休業期間中の労働者の安心感をつくるための対応



② 主治医による職場復帰可能の判断

労働者からの職場復帰の意思表示と職場復帰可能の判断が記された診断書の提出、産業医等による精査、主治医への情報提供



③ 復職復帰の可否判断および職場復帰プランの作成

情報の収集と評価、職場復帰が可能かの判断、職場復帰プランをつくる（復帰日・勤務時間、管理監督者による就業上の配慮、人事労務管理上の対応、産業医等の意見、フォローアップ体制の検討）



④ 最終的な職場復帰の決定

労働者の状態の最終確認、就業上の配慮等に関する意見書の作成、事業者による最終的な職場復帰の決定



職場復帰



⑤ 職場復帰後のフォローアップ

病気の再発・新しい問題が発生していないか確認、勤務状況および業務遂行能力の評価、治療状況の確認、職場環境などの改善、管理監督者・同僚等への配慮

復職可否の判断基準(例)

- ・職場復帰に関して十分な意欲を示している
- ・通勤時間帯に一人で安全に通勤できる
- ・会社が設定している勤務時間の就労が可能である（場合によっては短時間勤務からなど）
- ・業務に必要な作業（読書やPC作業、軽度の運動等）をこなすことができる
- ・疲労が翌日まで十分に回復している
- ・睡眠覚醒リズムが整っている（昼間の眠気がない）
- ・業務遂行に必要な注意力・集中力が回復している

Q 会社に復帰し始めた時期の注意点は？

A 復職初期の頃は、本人が仕事と思って来てもすることがない場合があります。本人にはこういう時期があることをあらかじめ理解させておき、業務に戻る準備としてメールや資料の整理、スキルアップの勉強をする期間と割り切らせるようにしてください。職場に来ているのに「仕事もせずに申し訳ないと思わず、自分のことをしていても堂々としていればよい」と周りもフォローしてあげることが大切です。また、出勤パターンや作業内容、期間をどの程度とするかなど、先のみえる目標設定を共有することも本人の役に立ちます。目標を高く設定しすぎないことも大切です。

Q うつ病から職場復帰してきた人にどう接すればいい？

A まず事実を穏やかに受け止めること、過剰に反応しないこと、うつ病を過少評価しないことが大切です。態度としては、“温かい無関心”がキーワードです。「困ったことがあれば相談にのるよ」など、適度な距離感で声をかけるといいでしょう。「もっと楽に考えろ」「気持ちの問題だ」「薬に頼らないように」といった声かけはよくありません。また、無理に声をかけず、ただそばにいていい場合もあります。

地域清掃活動



平成 28 年 4 月 14 日木曜日、宇佐病院の職員で地域清掃活動を行いました。これは年 2 回、いつもお世話になっている地域を綺麗にしようと思い始め、今回で 4 回目となります。

排水溝につまった木や葉を取り除いたり、草むしりをしたりと清掃する場所は多かったです。計 48 名の参加者で行い、およそ 1 時間の活動で本当に綺麗にすることができました。

仕事終わりに参加した職員も暑いなか汗をかきながらも、自分達が働いている職場や地域の清掃ができた事で、満足気な表情でした。またこのような活動を行い、少しでも地域に貢献できたらと考えております。

環境委員会 衛藤真治



外来診療のご案内

●祝日は休診です

午前 受付 AM 8:30 ~ 11:00 診療 AM 9:00 ~ 12:00

午後 受付 PM 1:00 ~ 14:00 診療 PM 1:30 ~ 15:00

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科	午前	初診	宇都宮内森	西口筑波(森内)二宮	西森口内	西森山口内下	西口筑波森(第一金以外)	休診 (一部再診のみ)
		再診	宇都宮西森口内	西口筑波(森内)二宮	宇都宮西森口内	西森山口内下	西口筑波森(第一金以外)	
	午後	再診	森内筑波	西口筑波(森内)二宮 寺尾教授(月に2回)	西森口内	休診	休診	休診
心療内科	午前	初診・再診	小 関	休診	小 関	休診	小 関	休診
	午後	再診						

※ 毎月 2 回火曜日(午後) に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります。(週末定) 詳細につきましては、受付窓口 又は、外来担当者・相談員にお尋ね下さい。

編集後記

春号発行にあたって

熊本を中心として、県内にも震災の影響が広がり、気持ちが沈んでいる面もあるかと思いますが、被災地域の一刻も早い復興を願うとともに職員一同、義援金やその他、復興に少しでも力になりたいと思います。



精神科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐 1655

TEL 0978-37-0485 (代)

FAX 0978-37-0256

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

