

# ひだまり

創刊号

2007.11

編集・発行：宇佐病院広報委員会 医療法人起愛会 宇佐病院広報誌 2007年11月31日発行 創刊号

## 院長挨拶 ～創刊にあたって～

**本** 院は、開院40数年を迎えます。県北地域の嚆矢の精神科病院として呱呱の声をあげて以来、半世紀近い歳月が流れています。今こそ、病院をあげて地域の皆様のご協力を得ながら、より質の高い医療の提供を目標に掲げ、努力を傾注する決意でございます。

その手始めに広報誌「ひだまり」の発刊を計画しました。開院当時、病院便りを発刊しましたが短期間で廃刊になったという苦い経験があります。その徹を踏まないように継続していきたいと思っています。

以前から入院許可病床数としては県下31施設の精神科病院で五指に入る規模の病院であり、それに相応しい病院作りが私の念頭でした。

医療は日進月歩で進歩しています一方、医療費抑制政策や官庁の指導監督等、厳しい医療環境ですが、それを克服して今後も尽力したいと思います。本誌を通じて、情報公開、伝達と啓蒙に励み、地域との連携等に利用していただければ幸いです。

宇佐病院院長 宇都宮彦七

## 宇佐病院の紹介

当院は昭和36年に設立され、昭和47年5月より、医療法人 起愛会 宇佐病院となりました。宇佐神宮近郊の緑豊かな田園風景の中、ゆったりとした治療環境のもと、地域に根ざした病院を目指しております。診療科は精神科・神経科・心療内科・内科で病床数は精神科療養病床120床を含む、5病棟248床からなります。宇佐は精神障がいを持つ方の社会復帰施設の多い場所でもあり、その利点を活かし、関係機関とも連携し、患者様の一日も早い社会復帰のために日々、努力しております。

## 病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざした精神保健・医療・福祉に貢献します。

## 基本方針

- 緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
- 明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
- 全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
- 患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的支援を目指します。



### 医療法人 起愛会 宇佐病院

宇佐病院では、精神障がいの悩みを抱える患者様を自然豊かな環境の下で治療しております。病室からは宇佐神宮が一望でき、この時期は鮮やかに色づいた山々に心癒され、穏やかな気持ちで治療に専念できます。

# 病院案内

「病は気から」という言葉があります。健康な生活をおくる上で心のあり方は非常に大切です。気持ちがふさぎ込んだままで日常を過ごしていると、大きな病気につながります。気になる症状があれば、ご相談下さい。

## 概 要

- 正式名称／医療法人 起愛会 宇佐病院
- 所在地／大分県宇佐市大字南宇佐1655  
(詳しくは裏面の地図をご覧ください。)
- TEL 0978-37-0485 FAX 0978-37-0256
- 診療科目／精神科・神経科・心療内科・内科
- 病床数／248床
- 入院病棟／精神科入院病棟 5棟
  - 1・5病棟 精神科療養病棟
  - 2病棟 精神科一般病棟  
(隔離室併設)
  - 3・4病棟 精神科一般病棟



安心、安全、心のこもった  
医療を提供します。





当院では、患者様の不安やストレス、悩み等を和らげるために、「心理室」「相談室」を設置し、専門の相談員を常駐しています。また、退院後の生活をサポートする「精神科訪問看護」を導入し、アフターケアも万全です。

# 外来診療

## 心理室

心理室では、医師の診察により、必要に応じて臨床心理士が心理検査、カウンセリングを行います。不安や心配ごと等がありましたら診療を受けることをお勧めします。

### !? カウンセリングとは?

悩み事やストレスのため、心の中が苦しくなっている方々のお話を聴いて、気持ちが少しずつ楽になっていくように一緒に考えていきます。



### !? 心理検査とは?

効果的な治療を進めていく上で、患者様の心の状態を知るためのものです。患者様一人一人を大切に、丁寧にお話を伺っていきます。

### こんな症状ありませんか?

- ストレスからくる症状の悩み
- 学校や職場、家庭での対応
- 夜、なかなか眠れない
- これからの自分の生き方等...



### 患者様へ一言

カウンセリングや心理検査は、当院の医師の依頼を受けて行っています。診察時、または受付窓口にて、お気軽にご相談下さい。臨床心理士 岩谷

## 相談室

2名の相談員が、患者様が抱える不安や悩み等の問題解決のお手伝いをします。

### このような相談を受け付けています。

- 1 医療費や生活費について
- 2 年金や保険に関する手続きについて
- 3 精神障がいを抱えている中で利用できる施設や福祉サービス等について
- 4 退院後の生活、社会復帰について
- 5 当院、その他医療機関の受診・入院について
- 6 その他、誰に相談していいかわからないこと



### 患者様へ一言

一人で悩まず、お気軽に相談室へ来室して下さい。不安や悩みを一緒に解決していきましょう。秘密は厳守します。相談員 川野・和気

## 精神科訪問看護

本人やご家族からのご希望があれば、当院のスタッフが定期的にお宅に訪問し、生活改善の助言や援助を行います。

### !? 精神科訪問看護とは?

当院のスタッフが定期的にお宅を訪問し、生活上の相談や症状の不安についての相談を受け、個々の状況に応じた助言や援助を行います。また、必要な場合は服薬への助言等も行う、再発防止の為のサービスでもあります。



### このような時にご相談下さい。

- ご家族が患者様にどのように接しているか困っている。
- 話し相手が欲しい
- 不規則な生活になっている

### 費用について

- 自立支援医療をご利用されている方  
1回につき 550円
- 自立支援医療をご利用されていない方  
1回につき 1,650円



### 患者様へ一言

介護保険における訪問看護とは内容が異なります。詳細は相談室にてご説明します。ご希望の方は主治医、または相談室「和気」までご相談下さい。

# 入院病棟

当院では、患者様一人一人がストレスを感じることなく、治療に専念できるよう、特徴の異なる5つの精神科病棟を設けています。少しずつですが、それぞれの病棟の特徴をご紹介します。

1・5病棟

## 精神科療養病棟



長期的に療養が必要な患者様が安心して過ごせる病棟です。広い空間と明るい環境の中で様々な行事や活動に参加していただいています。

2病棟

## 精神科一般病棟



男性患者様を対象とした病棟を基本にしています。隔離室を併設しており、急性期の患者様にも安心して治療を受けていただけるよう対応しております。

3病棟

## 精神科一般病棟



男性患者様と女性患者様の混合病棟となっており、中央のデイルームで自由につろげます。閉鎖病棟ではありますが定期的に散歩等にお誘いし、ゆっくりと療養していただけるよう努力しております。

4病棟

## 精神科一般病棟



2階は開放病棟となっており、患者様は社会復帰に向け、買い物へ行ったり、農園芸を行う等リハビリに取り組んでいます。1階は身体疾患をお持ちの方や少人数の病棟を希望される患者様への対応をしております。

## 作業療法

午前の部 9:20～  
午後の部 13:20～

当院では、多岐にわたる活動を行い、社会復帰や機能回復のお手伝いをします。

### ■ 精神科作業療法とは？

作業療法士によって行われる「心と身体のリハビリテーション」です。普段、人が生活していくにあたって行っている様々な行動や活動を利用して、社会復帰や機能回復を目指して取り組み、心豊かに生活していくことを目指したリハビリテーションです。

### ■ 作業療法活動内容

- 手工芸 ■ 料理 ■ 音楽
- カラオケ ■ 体操 ■ 農園芸 等

今後、地域の方を対象とした外来作業療法やSST(社会生活技能訓練)、心理教育プログラム(勉強会)などの活動を提供していきたいと考えています。

「規則正しい生活が送りにくい」「何をやっても長続きしない、集中できない」「話すのが苦手で人付き合いがうまくできない」などの悩みをお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非、作業療法に参加してみませんか？





ここでは、当院が開催しているイベントの報告を行います。今回は、先月行われた大運動会の特集です。患者様・スタッフ一丸となって爽やかな汗を流しました。次回のイベント報告もお楽しみに。

# イベント報告

# 秋季大運動会開催

よび出し  
おっっっ



おっっっ  
おっっっ



## 患者様もスタッフも大活躍！！

平成19年10月3日、宇佐病院秋季大運動会を開催致しました。天候にも恵まれ、多くの患者様に楽しんでいただくことができました。来年は、地域の方や、関係機関の施設の方の参加も募集したいと考えています。是非、ご参加下さい。

おっっっ  
おっっっ



おっっっ  
おっっっ



# 病棟別イベント

当院では、各病棟ごとにそれぞれ異なったイベントを計画・開催しています。これからも、スタッフ一丸となって患者様一人一人に楽しんでいただけるようなイベントを計画していきます。ご期待下さい。



## 1病棟

### 青の洞門周辺散歩

広大な自然とふれあい、ゆっくりとした時間を過ごしました。



## 2病棟

### ぶどう狩り

たわわに実ったぶどう。落とさないようそっとハサミで摘み取りました。



## 2病棟

### コンビニでの買い物

みんなで相談して、考えて買い物をきちんと済ませました。



## 3病棟

### 本格的に…そうめん流し

次々と流れてくるそうめんを追って…みんなの視線はそうめんに釘付け!!



## 4病棟

### 自前の屋台も出店

ポップコーンや綿菓子、洋服のバザー等、買い物の他、余興も盛りだくさんでした。



## 5病棟

### あじさい見物

あじさい見物の他、栗島神社にも足を延ばし、楽しい時間を過ごしました。



各病棟別イベントの他に、全病棟合同でのイベントも開催しております。春祭りや、七夕、クリスマス会等、季節折々の楽しいイベントが盛りだくさんです。この他にも写真を掲載できなかったイベントも多数開催しております。

# 年間行事



4月

## 春まつり

日頃の練習の成果をみんなの前で披露しました。



7月

## 七夕

七夕では天の川の中で彦星と織り姫に変身。



7月

## 七夕

みんなで作った七夕飾り、とてもきれいに出来ました。



8月

## 盆踊り

宇佐伝統のまっかせ踊りをみんなで楽しく踊りました。



11月

## 地域交流会

地域の方々とふれ合い、交流を深めました。



12月

## クリスマス

サンタさんからプレゼントをいただきました。



2月

## 節分

院内での豆まき。みんな夢中で豆を拾いました。



3月

## ひな祭り

素敵なお内裏様とお雛様に変身。

# ■ 外来診療のご案内 ■

診療科	曜日		月	火	水	木	金	土
	午前・午後							
精神科 神経科 心療内科	午前	初診	西小 口関	西秦 口野	森永	西口	小関	宇都宮
		再診	西小 口関	西秦 口野	宇都宮森永	西口	小関	宇都宮
	午後	初診	西小 口関 (※15時まで)	西秦 口野	森永	西口	大小神関 (※15時まで)	休診
		再診	西小 口関 (※15時まで)	西秦 口野	森永	西口	大小神関 (※15時まで)	休診
内科	午前	初診	小玉	休診	小玉	小玉	小玉	小玉
	午後	再診	小玉	休診	小玉	小玉	小玉	休診

## 診療受付時間

- 月曜日～金曜日  
午前 8:30～11:00 午後 13:00～16:00
- 土曜日  
午前 8:30～11:00 午後 休診
- 休診日  
土曜日午後・日曜日・祝祭日

## 病院からのお知らせ

### インフルエンザにご用心

インフルエンザが流行する季節となつてまいりました。インフルエンザの予防接種を行っておりますので、ご希望される方は、ご連絡、または来院時にお申し付け下さい。



## 編集後記 創刊号発行にあたって

創刊するにあたり、広報委員、各部署の方々の協力を得て、発刊することができました。今、思えばタイトルの決定が一番の難題だった気がします。暖かく、穏やかなイメージのタイトルにすることができました。次号も創刊号より更に、良いものにしていきたいと思ひます。広報委員会一同

精神科・神経科・心療内科・内科

医療法人 起愛会 **宇佐病院**

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655

TEL 0978-37-0485(代)

FAX 0978-37-0256

### ■ 宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

