



医療法人 起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

2019.05.07 vol. 46

TAKE FREE

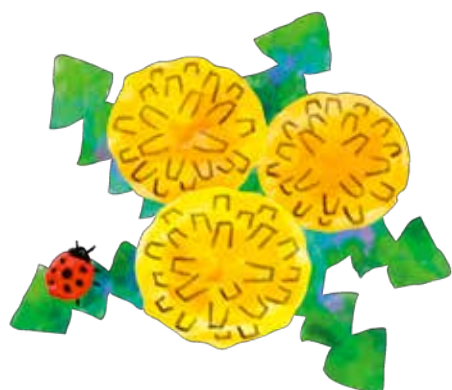
春

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

- ・ 緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
- ・ 明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
- ・ 全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
- ・ 患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



豆まきを楽しみました!

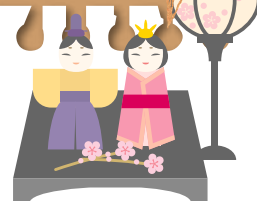
2月6日(水)

恒例の節分イベントでは、病院内を羽織袴に身を包んだ年男が外来や各病棟をめぐり、豆まきを行いました。豆まきは、大人になっても楽しいもので、患者様、スタッフともに自然と笑顔がこぼれておりました。



ひなまつり

3月6日(水)



病棟毎でひなまつりを行い、イベントを通じて、患者様とスタッフがじっくり交流する機会にもなり、笑顔が絶えませんでした。窓の飾りつけも好評で、後日カラオケの風景など掲示板に公開したところ、皆さんに喜んでいただきました。



地域清掃活動

3月28日(木)

3月28日(木)、宇佐病院職員で地域清掃活動を行いました。地域への奉仕が少しでもできればと考え、始めた活動も6回目となります。今回は道路の排水溝にある落ち葉や草刈を行いました。53名の職員が参加し1時間程度の活動でしたが、軽トラック2台分以上の落ち葉や草を回収して、清掃後は本当に綺麗になりました。これからも地域に貢献できるよう継続していけたらと思います。 環境委員 衛藤



宇佐地域看護連携強化フォーラム

平成31年2月9日（土）、宇佐地域看護連携強化フォーラムで当院から「BPSD（認知症の行動・心理症状）に対する取り組み」を発表しました。地域連携を強めていく目的で、一般病院・精神科・介護施設等から日々の認知症者への取り組みを紹介。市の福祉スタッフも含め、各職種を超えたグループワーク・意見交換を行いました。

認知症の中核症状は不可逆的に徐々に進行をしていくものですが、主に認知症に伴い問題となるBPSDについての対策が主な話題として上がりました。



一般病院は身体的側面を重視する為、BPSDへの対応が困難である場合が多く、当院を含めた精神科ではBPSDの速やかな軽減・消失を

目指し、治療ケアを行います。また、介護施設においては認知症の方の生活の質を高める事でBPSD自体の発生

を防ぐ取り組みを行っており、地域全体的な統括は地域福祉・ケアマネと連携を持ち認知症者へと関わっていることを再確認する場となりました。

当院でも認知症によるBPSDが問題となり入院される方が増加傾向にあるため、日々早期回復が出来る

ようにケアに取り組む、その人らしい生活へと繋げられるよう、地域医療機関としての役割を意識していきたいと思えます。



院内研修会

平成31年3月27日（水）、院内研修会において、「対人支援の視点とアプローチ」（相談室：和気徹尚）、「精神科リハビリテーションについて」（デイケア：宇都宮朋宏）の2題で、ミニ講義を開催致しました。

参加したスタッフより、「改めて考えると患者様とのコミュニケーションの取り方の難しさを感じた」「患者様に優しく接し、患者様の為と思う言葉をかけたつもりでも受け取り方は様々で、失望させてしまい、気持ちの変化に振り回されることも多々あり、戸惑う事も多いが患者様との信頼関係を持ち、優しく話を聞いていく事の大切さを感じた」「患者



様に対する接し方や言葉の選び方、使い方などの対応を具体的な例を挙げながら説明してもらえたのでわかりやすかった」「デイケアは自信を取

り戻せるようサポートするところという言葉が印象的で、自分も患者様との関わりを今一度見直していきたいと思いました」「リハビリとは何か、をドラえもんに例えるなどわかりやすく、親しみやすく聞けました」「支援の体験談をユーモラスに話してもらい分かりやすく、患者様との交流の大切さを話していただき、心に響きました」等々の感想をいただきました。

患者様への接し方や支援のあり方の講義ではありましたが、スタッフ同士や外部の方との接し方など接遇としての一面もあり、職種を問わず参考になる研修でした。



桜を
求めて
散策

毎年春に、多くの人を魅了する桜ですが、今回、宇佐市内の桜の見どころを散策したのでご紹介します。宇佐八幡宮や風土記の丘の赤塚方形周溝墓群周辺、和気清磨呂がご神託を受けに来た際、船をつないだと言われる史跡の桜を見て来ました。

日本人が愛してやまない花である「桜」、どの地域にも名所がありますが、皆さんも堪能されたでしょうか。



宇佐神宮



風土記の丘



舟つなぎ石

外来診療のご案内

令和元年5月1日現在

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
精神科	午前 初診	森内 田北	西筑 口波	西平 口川	西森 口内下	西筑 口波北 森(第1金以外)	_____ (一部再診のみ)
	午前 再診	西森 口内北 田	西筑 口波北 田	西森 口内川 平	西森 口内下北 山	西筑 口波 森(第1金以外)	
	午後 再診	西筑 口波	西筑 口波北 寺尾教授(月2回)	西森 口内川 平	_____ _____ _____	_____ _____ _____	_____ _____ _____
心療内科	午前 初診・再診	小関	_____ _____ _____	小関	_____ _____ _____	小関	_____ _____ _____
	午後 再診		_____ _____ _____		_____ _____ _____		_____ _____ _____

■受付・診療時間

午前／受付 8:30～11:00 診療 9:00～12:00
午後／受付13:00～16:00 診療13:30～17:00

■休診日

木曜日午後・金曜日午後・土曜日・日曜日・祝祭日
※心療内科の休診日は別

■毎月2回、火曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります(週未定)。詳細につきましては、受付窓口または外来担当者・相談員にお尋ねください。

編集後記

少し汗ばむ頃となり、たくさんの花が色とりどりに咲き、過ごしやすい季節になりました。前号より、広報誌「ひだまり」はデザインを一新してみました。皆さんに読みやすい広報誌をお届けできるように頑張りたいと思います。

患者様、一人ひとりに最適な医療・ケアを目指します。

医療法人 起愛会 宇佐病院

診療科目/精神科・心療内科・内科

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655
TEL 0978-37-0485(代) FAX 0978-37-0256
<http://www.usa-psy.com/>
E-mail:info@usa-psy.com

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

