



医療法人 起愛会 宇佐病院広報誌

ひたまり

2020.05.11 vol. 50

TAKE FREE

春

病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

- ・ 緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
- ・ 明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
- ・ 全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
- ・ 患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。



● デイケアプログラム

UVレジン

ストレス解消法の1つに「趣味を持つこと」があげられます。デイケアでは、家でもできる趣味作りの一環として「UVレジン」を始めました。

紫外線を当てると硬化する「レジン液」を使って、傘のモチーフを作りました。レジン液に色をつけたり、針金を曲げたり、皆さん工夫を凝らして作られていました。完成後は、スマホにつける方、バッグにつける方、家で飾る方…と、使い方も様々でした。

色々なイベントが中止され、ストレスを溜め込みやすいこの頃。この機会に、新しい趣味にチャレンジしてみるのはいかがでしょうか？



● 作業療法プログラム

農園芸 体操クラブなど



当院の入院作業療法プログラムの一部を紹介します。

まず紹介するのは農園芸です。当院の農園芸では、患者様と職員が一緒になって作業を行い、作物の収穫を行います。さらには自分達でも食材を見て料理を決め調理をし、その味や出来映えを確かめています。立派な作物を作るために何度もミーティングを重ね、その都度畑の手入れを行います。収穫、調理の一連の流れがあるのは、他では見られない当院ならではの農園芸だと思っています。

次に体操クラブです。筋力向上を目的として作られたプログラムです。活動時間いっぱいには体操や筋トレを行い運動不足解消やストレス発散を行っています。思い切り体を動かすと気持ちがいいと、患者様からも評判の活動になっています。

そのほかにも最新のテレビゲームを使用した活動など、従来の手工芸や病棟リハ以外のプログラムが増えており、今後も当院ならではの「楽しい・面白い」プログラムを増やしていこうと考えています。

宇佐病院ではこんなことやっています

専門分野のおはなし

今回は、聞いたことはあるけどよくわからないといった制度をお知らせします。

傷病手当って何？

一言で言うと、会社等で働き、健康保険に加入している被保険者本人が、業務上の理由ではなく、病気やケガで働けない場合に健康保険から支給される手当のことです。

※業務中、業務上のケガは労災となる可能性があります。



具体的な条件等

- 連続する3日間を含み4日以上
仕事に就けない場合
- 休業した期間についての給与の支払いがない場合
※有給休暇を利用したり、会社独自の福利厚生による手当がある場合は対象となりません。
- 支払い開始から最長1年6か月
※1年6か月の間に一旦、職場復帰をした場合、
手当の支給期間から復帰している期間が除外
されることはなく、支給日から停止期間は
なく、1年6か月後には終了します。



申請するには

- 申請書は、勤務先の事業所でもらう、インターネットからダウンロードして印刷する、都道府県協会けんぽに電話して送付してもらう方法があります。
- 申請書の本人記入欄は、自身で記入、事業所証明欄を勤務先で記入してもらい、療養担当者記入欄を通院先に提出する。
- 1枚の申請用紙で3か月分記入が可能ですので、月毎で記入してもらっても、3か月まとめて記入してもらうこともできます。
- 都道府県協会けんぽへ提出する。



注意点

退職前に申請し、支給開始していれば給付期間中に退職しても継続して手当を受給することができます。

5S活動第4クール発表会報告

5Sとは職場の抱える課題を解決するための改善活動です。

令和2年3月23日（月）、宇佐病院5S活動第4クールの発表会を行いました。

第4クールでも、病院の大きな課題である「誤薬防止」「転倒防止」などを各部署が取り組むテーマとして挙げ、各部署が1年間の活動の発表を行いました。

平成28年10月、患者様のサービス向上を目的にキックオフさせた5S活動も、今回の発表で3年以上が経過しました。この活動を3年間継続して行っていると、どの部署も「整理整頓」や「業務改善」の成果がはっきりと感じられるようになりました。また患者様からも「病院が良くなってきた」とのご意見や病院に対するご要望も増えています。

これからも患者様のご意見を取り入れ、皆様に喜ばれる病院となるよう努力していきます。

5S委員 衛藤 真治



県北探訪だより
杵築のひいなまつり

今回は、コロナウイルスが流行する前に城下町杵築の「ひいなまつり」に行ってきました。「ひいな」とは古語で「ちいさくてかわいい」という意味を持ちます。旧家や藩医、名家が所有する雛も現存しています。全国第一号として「きものが似合う歴史的町並み」に認定された九州の小京都杵築、ゆっくり巡るとまるで歴史の中を散策しているようでした。



外来診療のご案内

2020年5月1日現在

診療科	時間帯		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	初診	西森 〇内	西筑 〇波川 平	西森 〇内	西 〇	西筑 〇波 森(第1金以外)	—— (一部再診のみ)
		再診	西森 〇内	西筑 〇波川 平	西森 〇内	西 〇	西筑 〇波 森(第1金以外)	
	午後	再診	西筑 〇波	西筑 〇波川 平	西森 〇内	——	西筑 〇波 森(第1金以外) 寺尾教授(月2回)	
心療内科	午前	初診・再診	小 関	——	小 関	——	小 関	——
	午後	再診		——		——		——

- 受付・診療時間
午前／受付 8:30～11:00 診療 9:00～12:00
午後／受付13:00～16:00 診療13:30～17:00
- 休診日
木曜日午後・金曜日午後・土曜日・日曜日・祝祭日
※心療内科の休診日は別
- 毎月2回、金曜日(午後)に大分大学医学部の寺尾教授による診察があります(週未定)。詳細につきましては、受付窓口または外来担当者・相談員にお尋ねください。

編集後記

3月より、本格的にコロナウイルスの感染が拡がり、4月、5月と県内でも感染者の発生事例が増えたことで感染対策の為、ほとんどのイベントや会議、研修が中止され、影響の大きさをまざまざと見せつけられました。全国で外出や勤務の自粛が続いておりませんが、感染予防に配慮しながらできるだけ診療にご迷惑をかけないよう努力していきたいと思ひます。

患者様、一人ひとりに最適な医療・ケアを目指します。

医療法人 起愛会 宇佐病院

診療科目/精神科・心療内科・内科
〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655
TEL 0978-37-0485(代) FAX 0978-37-0256
<http://www.usa-psy.com/>
E-mail:info@usa-psy.com

- 宇佐病院へのアクセス
- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
 - 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

