



医療法人 起愛会 宇佐病院広報誌

ひだまり

2021.8.1 vol. 54

TAKE FREE

夏



病院理念

宇佐病院は自然を愛し、人を愛し、地域に根ざし、精神保健・医療・福祉に貢献します。

基本方針

- ・ 緑と大気に包まれた心にゆとりのある精神科病院。
- ・ 明るく、温かい、愛の心を持つ医療の提供に努めます。
- ・ 全人的医療、包括医療、地域医療を目指します。
- ・ 患者様の権利擁護に努め、社会復帰への継続的な支援の提供を目指します。

院内TOPIX

春祭り

昨年に続き、病院全体での春祭りの開催は断念し、病棟単位で工夫をこらしてイベントを楽しんでいただきました。写真の病棟では、院内ゲームに加え、聖火ランナーを務めた当院のスタッフがその出で立ちに実際のトーチを携え登場し、皆様に喜んでいただきました。



七夕

今年も外来、病棟、デイケアと各部署へ笹飾りを用意し、患者様、スタッフともにそれぞれの願いを短冊に書いて、きれいに飾り付けをしました。

コロナの収束を願うものや収束後にしたいことなどがたくさん見られたことは寂しくもありますが、皆さんと一緒に願いをかけることができて良かったです。



デイケア特集

コロナウイルスの勉強会を開催しました

デイケアでは定期的に勉強会を行っています。病気や薬のこと、人間関係についてなど、テーマは様々です。今回は、新型コロナウイルスについての勉強会を行いました。

とにかく「怖い！」というイメージがあるコロナウイルスですが「飛沫感染であること」「手指の消毒が有効なこと」「正しいマスクの付け方」「万が一なってしまった時の相談先」など、知っていれば対処できることも多くあります。

約1時間の勉強会でしたが「マスクを正しくつけていなかった」「外出した後はもっと時間をかけて手を洗おうと思った」「相談先が分かったので、近所の人にも教えてあげたい」といった活発な意見交換もありました。一人ひとりが気を付け、デイケアに参加された方が安心して過ごせるよう、これからも情報発信していきたいと思えます。

精神保健福祉士 宇都宮



院外活動を再開しました



デイケアでは6月後半から院外活動を再開しました。勉強会で学んだ感染対策に気を付けながら行っています。

「今日の夕飯が見つかった」「久しぶりに百貨店で買物ができた」という声や、「野菜に詳しいメンバーさんから、植え方を教えてもらった」「デイケアでやった切り絵の道具を揃えたい」など、生活の中に、デイケアでの活動を趣味として取り入れている方が多かったのが印象的でした。

もちろん！マスクの付け方や、車の乗降時に行う手指消毒は、みなさん完璧でした！！当たり前のことですが、知らなければできないことも、知っていればできるんです！

デイケアは精神科のリハビリを行います。それだけに留まらず「みなさんの生活の中で役立つこと」をテーマに、色々なプログラムを行っていきたいと思えます。





いよいよ夏本番です。夏と言えば海水浴!今回は海水浴の雑学です。

始まりは幕末!西洋医学を学んだ松本良順を始め、その仲間が医療行為として海水に入る方法を用いたことが始まりです。そこから徐々にレジャーとして広がったようです。

海に囲まれた日本ですが、海水浴の始まりは意外と最近です。

長崎鼻は明るいひまわりが満開です。



外来診療のご案内

2021年7月1日現在

診療科	時間帯		月	火	水	木	金	土
精神科	午前	初診	西森辰 □内巳	西筑平辰 □波川巳	西森辰 □内巳	西辰 □巳	西筑辰 □波巳 森(第1金以外)	—— (一部再診のみ)
		再診	西森辰 □内巳	西筑平辰 □波川巳	西森辰 □内巳	西辰 □巳	西筑辰 □波巳 森(第1金以外)	
	午後	再診	西筑辰 □波巳	西筑平辰 □波川巳	西森辰 □内巳	辰 巳	西筑波 森(第1金以外)	——
心療内科	午前	初診・再診	小 関	——	小 関	——	小 関	——
	午後	再診						

■受付・診療時間

午前/受付 8:30~11:00 診療 9:00~12:00
午後/受付13:00~16:00 診療13:30~17:00

■休診日

木曜日午後・土曜日・日曜日・祝祭日
※心療内科の休診日は別

■毎月2回、大分大学医学部の寺尾教授による診察があります(週末定)。詳細につきましては、受付窓口または外来担当者・相談員にお尋ねください。

編集後記

感染拡大が懸念されている中、開催の是非はあるものの東京オリンピックで熱い戦いが日々、繰り広げられ、ついテレビで観戦してしまいます。
ワクチン接種は様々な課題が指摘されつつも、地域の高齢者の方々を中心に接種を受けた話題を聞くと多少、実感が湧くようになってきました。
感染予防とワクチン接種によって、一日も早くあたりまえの日常生活が取り戻せるよう願うばかりです。

患者様、一人ひとりに最適な医療・ケアを目指します。

医療法人 起愛会 宇佐病院

診療科目/精神科・心療内科・内科

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐1655
TEL 0978-37-0485(代) FAX 0978-37-0256

<http://www.usa-psy.com/>

E-mail:info@usa-psy.com

宇佐病院へのアクセス

- バスをご利用の方は「神宮前バス停」下車が便利です。
- 宇佐駅より神宮前バス停まで約10分、神宮前バス停より徒歩約5分

